

**1A JORNADA INTERNACIONAL**

**D'ACTIVITAT FÍSICA TERAPÈUTICA**

# “Salut activa!”

Divendres 16 i dissabte 17 de juny 2017



**OBJECTIU**

---

**PROGRAMA DIA 16**

---

**PROGRAMA DIA 17**

---

**INSCRIPCIONS**

---

**CONTACTE**

 **Blanquerna**  
**UNIVERSITAT RAMON LLULL**

Facultat  
de Ciències  
de la Salut

## OBJECTIU

L'objectiu de la jornada és donar a conèixer l'activitat física com una eina terapèutica a l'abast de la fisioteràpia aplicada a persones amb patologia crònica, gent gran o a col·lectius especials.



# PROGRAMA Divendres 16 de juny 2017

8.30h - **Recollida de documentació**

9.00h - **Presentació de la jornada:**

- **Dra. Conxita Mestres**, degana de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL
- **Dr. Jordi Vilaró** i **Dra. Mercè Sitjà**, directors del Màster AFT de Blanquerna-URL

9.30-10.30h- **Ponència inaugural:**

**Paper de l'activitat física terapèutica a la societat del SXXI**

**Dra. Mariona Violan**, codirectora del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES), Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

10.30-11.00h - Pausa cafè

11.00-12.30h - 1a Taula Rodona:

**L'avaluació de la condició física**

- **Valoració de la capacitat aeròbica en la pràctica clínica.**  
**Dr. José Luis López Chicharro**, professor i director de la Unitat de Recerca sobre Fisiologia de l'exercici i biomecànica clínica de la Universidad Complutense de Madrid
- **Protocols de seguretat durant la rehabilitació cardíaca.**  
**Dr. Ferran Pons**, cardiòleg de l'Institut de Salut Cardiovascular de Barcelona (INSCOR)

- Discussió

12.30-14.00h - 2a Taula Rodona:

**L'activitat física terapèutica com una eina d'intervenció**

- **Trastorns mentals severos, cronicitat i patró sedentari: estudi d'usabilitat i efectivitat del programa "Seu menys, mou-te més"**

**Dra. Anna Puig**, professora de la Universitat de Vic i investigadora principal del Grup de Recerca en Esport i Activitat Física de la UVic

- **Activitat física terapèutica en persones amb Parkinson.**  
**Dr. Marcelo Chouza**, professor de la Universidad d'A Coruña i investigador del grup de Neurociència i Control Motor NeuroCom

- Discussió

14.00-15.00 - Dinar

15.00-17.00h - 3a Taula Rodona:

**Models d'intervenció en l'activitat física del malalt crònic**

- **Facilitadors i barreres per a la pràctica de l'AFT**  
**Dra. Dawn Skelton**, professora i investigadora sobre envelliment i salut, Glasgow Caledonian University (Regne Unit) (Impartit en anglès)
- **Neuroplasticitat i activitat física.** **Dr. Marc Roig**, investigador i professor de la School of Physical&Occupational Therapy Faculty of Medicine, McGill University (Canadà)
- **Activitat física en el malalt crònic: avaluació i intervenció**  
**Dr. Thierry Troosters** (Impartit en anglès)
- Discussió

17.00h - Cloenda a càrrec de **Mònica Rodríguez**, vicedegana del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

# PROGRAMA Dissabte 17 de juny 2017

## Tallers

### 9.00-11.00h - Bloc 1

- **1. Neuroplasticitat i AFT**  
*Dr. Marc Roig*, investigador i professor de la School of Physical&Occupational Therapy Faculty of Medicine, McGill University (Canadà)
- **2. Aparells de mesura de l'AFT**  
*Dr. Thierry Troosters*, investigador del Gasustisberg Hospital Leuven (Bèlgica) i professor de fisioteràpia KUL (Bèlgica) (Impartit en anglès)
- **3. Sessió d'AFT per prevenir caigudes en gent gran-Otago exercises**  
*Dra. Dawn Skelton*, professora i investigadora sobre envelliment i salut, Glasgow Caledonian University (UK)  
*Prof. Pat Vidal*, fisioterapeuta, formadora líder del Programa Otago a Catalunya (Impartit en anglès)

11.00-11.30h - Pausa cafe

### 11.30-13.30h - Bloc 2

- **1. Com preparar una sessió d'entrenament cardíac**  
*Eloi Arias*, coordinador del programa de rehabilitació cardíaca de l'Hospital de Santa Caterina, Girona.
- **2. Sessió d'AFT en persones afectades de Parkinson**  
*Dr. Marcelo Chouza*, professor de la Univesitat d'A Coruña i investigador del grup de neurociència i control motor NeuroCom
- **3. Proves de camp aplicables en la valoració de la capacitat aeròbica en la pràctica clínica**  
*Dr. José Luis López Chicharro*, professor i director de la Unitat de Recerca sobre Fisiologia de l'exercici i biomecànica clínica de la Universidad Complutense de Madrid

# INSCRIPCIONS

## Inscripció

Per formalitzar la inscripció heu d'emplenar el formulari i enviar-lo, juntament amb el comprovant de pagament, a l'adreça de correu

[bsalutsioeinfo@blanquerna.edu](mailto:bsalutsioeinfo@blanquerna.edu)

## Formulari d'inscripció

La jornada té un **aforament màxim de 120 persones.**

Els tallers tenen **places limitades** (20 persones/taller).

La inscripció a la jornada o al taller es realitzarà seguint un **rigorós ordre d'inscripció.**

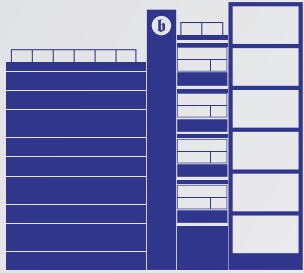
## Preu Jornada

- 75€ Professionals
- 50€ Alumni Blanquerna i centres col·laboradors de pràctiques
- 25€ Estudiants

## Tallers (màxim un taller per bloc)

- 25€ (dos tallers)
- 10€ Estudiants

# CONTACTE



## Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL

c. Padilla, 326. 08025 Barcelona

T. 93 253 31 27

bsalutsioeinfo@blanquerna.edu

centres col·laboradors:

