

Nombre profesor

Albert Olivella del Olmo

Titulación académica

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por el INEFC de Barcelona.

Perfil profesional

Preparador físico, especialista en función muscular y entrenamiento con resistencias avanzado. Director del Institut Diabetis Activa, centro especializado en ejercicio y diabetes, ayudando a personas a gestionar su enfermedad en los ámbitos del deporte, el ejercicio y la actividad física.

Docencia

Docente en el máster de Actividad Física Terapéutica de Blanquerna (URL). Colaboraciones puntuales en diferentes másters de la facultad de Nutrición de la UB. Ponente en diferentes congresos médicos para hablar sobre la gestión de la diabetes en el ámbito del ejercicio.

Colaboraciones y participación en proyectos:

Colaboración en el estudio **Monitoring, characterization and design of training to induce long term metabolic improvements in diabetic type 2 patients** (respaldado por un FIS) de la Universidad de Barcelona del 2014, como responsable de la administración y asesor de las sesiones de ejercicio.

Publicaciones más relevantes

- Diferentes publicaciones para laboratorios médicos, como programas de ejercicios de fuerza, para la divulgación del ejercicio en personas con diabetes tipo 2.
- Diferentes artículos relacionados con el ejercicio y la salud para la revista Innova (revista especializada para farmacéuticos).