

Carme Martín Borràs

Titulació acadèmica

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFE) por la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y el Deporte (FPCEE) Blanquerna-URL (2015). Licenciada en CAFE (FPCEE)(2005). Diplomada en Fisioterapia por la Facultad en Ciencias de la Salud (FCS) Blanquerna-URL (2002).

Perfil profesional

Facultad en Ciencias de la Salud: coordinadora del Grado de Fisioterapia (2017-actualidad). Agencia de Salud Pública de Cataluña: colaboradora en formación y diseño de material para profesionales sanitarios y usuarios de salud. Instituto Catalán de la Salud (ICS): coordinación del Área de Actividad Física y la Salud para la promoción de la actividad física desde la Atención Primaria (2007-2011).

Docencia

Profesora en la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y el Deporte (FPCEE) Blanquerna-URL (2008-actualidad): seminarios, prácticums, asignatura de Deporte, Salud y Bienestar. Profesora en la FCS Blanquerna (2016-actualidad): seminarios relacionados con la introducción a la investigación, salud i fisioterapia; Prácticas introductorias y dirección trabajos final de grado.

Docente en el máster de Actividad Física Terapéutica de la FCS Blanquerna (2019-actualidad).

Investigación

Código ORCID:

Acreditaciones:

Acreditada por la Agencia per la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya (AQU) (lector).

Colaboraciones y participación en proyectos:

Participación como investigadora en los grupos acreditados por la AGAUR: Salut, Activitat Física i Esport (FPCEE Blanquerna, URL) y grupo de estilos de vida Cardiacat (Instituto de Investigación IDIAP Jordi Gol i Gurina).

Título del proyecto: Detecció del sedentarisme en adults i gent gran: validació de les versions catalana i espanyola de 2 qüestionaris.

Entidad financiadora: FPCEE Blanquerna.

Duración: 2019-2020

Título del proyecto: SITless: Exercise Referral Schemes enhanced by Self-management Strategies to battle sedentary behaviour.

Entidad financiadora: Comissió Europea, programa Horizon 2020

Duración: 2015 (concedida)

Implicación: Investigadora colaboradora

Título del proyecto: Ensayo híbrido de evaluación de una intervención compleja multiriesgo para promover conductas saludables en personas de 45 a 75 años atendidas en Atención Primaria: estudio EIRA3.

Entidad financiadora: Instituto de Salud Carlos III. Ayudas para proyectos de investigación del área de Ciencias de la Salud (FIS).

Duración: 2015 (concedida)

Título del proyecto: Efectividad del uso de una herramienta móvil añadida a una intervención estándar en la mejora de estilos de vida en población adulta. Ensayo clínico aleatorizado, Estudio EVIDENT II.

Entidad financiadora: Instituto de Salud Carlos III. Ayudas para proyectos de investigación del área de Ciencias de la Salud (FIS).

Duración: 2012- 2015

Implicación: Investigadora colaboradora

Título del proyecto: Efectividad de la actividad física en la condición física, cognición y calidad de vida relacionada con la salud en adultos y adultos mayores con discapacidad intelectual

Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia (I+d+i).

Duración: 2012- 2015

Implicación: Investigadora colaboradora

Título del proyecto: Evaluación de la efectividad de una intervención basada en la disminución de las horas de sedestación en pacientes con sobrepeso u obesidad moderada (proyecto SEDESTACTIV). Ensayo clínico aleatorio controlado.

Entidades financiadoras: 1) ISC III. Ayudas para proyectos de investigación del área de Ciencias de la Salud (FIS)/ 2) Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid, Universidad Europea de Madrid. IV ayudas a la investigación Cátedra Real Madrid UEM.

Duración: 1) 2011-2014/ 2) 2014 (concedida) **Implicación:** Investigadora coordinadora contratada

Título del proyecto: Ejercicio físico, forma física y patrón dietético y su relación con el perfil circadiano de presión arterial. Augmentation Index y marcadores biológicos de disfunción endotelial (Estudio EVIDENT)

Entidad financiadora: ISC III. Ayudas investigación en el área de Ciencias de la Salud (FIS).

Duración: 2009-2012

Implicación: Investigadora colaboradora

Título del proyecto: Efectividad de un programa de Ejercicio Físico en la Insuficiencia CARDíaca, en atención primaria, para mejorar la calidad de vida, capacidad funcional y factores pronósticos (Estudio EFICAR).

Entidad financiadora: ISC III. Ayudas investigación en el área de Ciencias de la Salud (FIS).

Duración: 2009-2012

Implicación: Investigadora i técnica del programa

Título del proyecto: Anàlisi de la situació actual en atenció primària, detecció i derivació precoç de la incontinència urinària femenina.

Entidad financiadora: Institut Català de la Salut. o de Salud Carlos III. Convocatòria de projectes d'investigació en Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Servicios de Salud (ETES).

Duración: 2009-2011

Implicación: Investigadora colaboradora

Título del proyecto: Lumbalgia crónica: ensayo clínico comparativo entre la reflexoterapia podal unida a un programa breve de educación para el autocuidado de la espalda y un programa de escuela de espalda activa.

Entidad financiadora: Instituto de Salud Carlos III. Convocatòria de projectes d'investigació en Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Servicios de Salud (ETES).

Duración: 2009-2011

Implicación: Investigadora colaboradora

Título del proyecto: Derivació a un programa de promoció d'activitat física (PPAF) des dels Centres d'Atenció Primària: crea adherència a mig termini? assaig clínic aleatori controlat.

Entidad financiadora: Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC).

Duración: 2008-2010

Implicación: Investigadora colaboradora

Título del proyecto: Promoció de l'activitat física en els Centres d'Atenció Primària (PPAF). Assaig clínic aleatori controlat.

Entidad financiadora: ICS de la Generalitat de Catalunya.

Duración: 2008-2009

Implicación: Investigadora colaboradora

Título del proyecto: Análisis de los parámetros de equilibrio, control postural y esquema corporal en individuos con discapacidad intelectual

Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia (Plan Nacional I+D+I).

Duración: 2005- 2008

Implicación: Becària

Título del proyecto: Efectes de l'hipòxia sobre la desposta autonòmica en persones amb síndrome de Down.

Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia (Plan Nacional I+D+I).

Duración: 2005- 2008

Implicación: Becària

Líneas de investigación:

- Investigación en actividad física y salud
- Investigación en sedentarismo y salud
- Investigación en gente mayor
- Investigación en estilos de vida

Publicaciones más relevantes

Autores: Oriol Sansano-Nadal, Maria Giné-Garriga, Jennifer S. Brach, David M. Wert, Javier Jerez-Roig , Myriam Guerra-Balic, Guillermo Oviedo, Jesús Fortuño, Natàlia Gómara-Toldrà, Luis Soto-Bagaria, Laura Mónica Pérez, Marco Inzitari, Ivan Solà, Carme Martín-Borràs, Marta Roqué

Título: Exercise-based Interventions to Enhance Long-Term Sustainability of Physical Activity in Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials

Revista: Int. J. Environ. Res. Public Health

Año: 2019

Autores: Jose I Recio-Rodriguez; Carmela Rodriguez-Martin; Jesus Gonzalez-Sanchez; Emiliano Rodriguez-Sanchez; Carme Martín-Borràs; Vicente Martinez-Vizcaino; Maria Soledad Arietaleanizbeaskoa; Olga Magdalena-Gonzalez; Carmen Fernandez-Alonso; Jose A Maderuelo-Fernandez; Manuel A Gomez-Marcos; Luis Garcia-Ortiz; EVIDENT Investigators

Título: EVIDENT Smartphone application, a new method for the dietary record. Comparison against a food frequency questionnaire

Revista: JMIR MHEALTH AND UHEALTH

Año: 2019

Autores: Martínez-Ramos, E, Martín-Borràs, C, Trujillo, JM, Giné-Garriga, M, Martín-Cantera, C, Solà-Gonfaus, M, Castillo-Ramos, E, Pujol-Ribera, E, Rodríguez, D, Puigdomenech, E, Beltran, AM, Sierra, N, Gascón-Catalán, A, i SEDESTACTIV Group

Título: Too much sitting: barriers, facilitators and views on change among primary healthcare patients who are overweight or moderately obese.

Revista: Plos One

Año: 2015

Autores: Gómez-Marcos M, Recio-Rodríguez J, Patino-Alonso MC, Martinez Vizcaino V, Martín-Borràs C, de la Cal de la Fuente A, Sauras Llera I, Sanchez-Perez A, Agudo-Conde C, García-Ortiz L, i grup EVIDENT.

Título: Relationship between physical activity and plasma fibrinogen level in adults without chronic diseases.

Revista: Plos One

Año: 2014

Autores: Martín-Borràs, C, Giné-Garriga, M, Martínez, E, Martín-Cantera, C, Puigdoménech, E, Solà, M, Castillo, E, Beltrán, AM^a, Puig-Ribera, A, Trujillo, JM, Pueyo, O, Pueyo, J, Rodríguez, B, Serra-Paya, N i SEDESTACTIV Study Group.

Título: Effectiveness of a primary care-based intervention to reduce sitting time in overweight and obese patients (SEDESTACTIV): a randomized controlled trial; rationale and study design.

Revista: BMC Public Health

Año: 2014

Autores: Giné-Garriga M, Martín-Borràs C, Puig-Ribera A, Martín-Cantera C, Solà M, Cuesta-Vargas A i grup PPAF.

Título: The effect of a physical activity program on the total number of primary care visits in inactive patients: a 15-month randomized controlled trial.

Revista: Plos One

Año: 2013

Autores: Giné-Garriga M, Guerra M, Marí-Dell'Olmo M, Martín C, Unnithan VB.

Título: Sensitivity of a modified version of the Timed Get Up and Go Test to predict fall risk in the elderly: a pilot study.

Revista: Archives of Gerontology and Geriatrics 49: 60-66

Año: 2009

Autores: Giné-Garriga M, Martín-Borràs C, Martín C, Puig-Ribera A, Anton JJ, Guiu A, Cascos A, Ramos R.

Título: Referral from primary care to a physical activity programme: establishing long-term adherence? a randomized controlled trial. Rationale and study design.

Revista: BMC Public Health 9 (31): doi: 10.1186/1471-2458-9-31.

Año: 2009

Otros méritos

- Ayuda a Proyectos de Investigación de la FPCEE Blanquerna (2019, 2009)
- Premio "Pla Integral per la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable (PAAS) a l'àmbit de Recerca. Projecte SEDESTACTIV (2014).
- IX Ajut a la Recerca en Atenció Primària de la CAMFIC (2008)