

Judit Bort Roig

Titulació acadèmica

Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) per la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC) i especialitzada en activitat física i salut pública per la Universitat de Barcelona (UB). Doctora en el programa de benestar, salut i qualitat de vida amb menció internacional per la UVic-UCC.

Perfil professional

Membre del Grup de Recerca en Esport i Activitat Física (GREAF) adscrit al Centre d'Estudis Sanitaris i Socials, i al Centre d'Estudis en Esport i Activitat Física de la UVic-UCC. Com a membre del GREAF he participat en taules d'experts d'avaluació d'aplicatius mòbils en l'àmbit de l'activitat física i a la taula d'experts per al desenvolupament del pla d'esports municipal entre altres. Membre de la taula de salut comunitària de Vic i la col·laboració amb projectes de transferència de coneixement sobre entorn i salut amb la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament de Vic.

Docència

Professora agregada a la Facultat de Ciències de la Salut i del Benestar i la Facultat d'Educació de la UVic-UCC als graus de Fisioteràpia i CAFE (2017-actualitat) en promoció de l'Activitat Física per a la salut i mètodes d'investigació. Docent en varis màsters en mòduls de metodologia de la investigació i noves tecnologies en l'activitat física (Blanquerna-Universidad Ramon Llull, Universitat de Lleida i UVic-UCC). Altres tasques docents són la realització de cursos anuals sobre la mesura del comportament sedentari mitjançant acceleròmetres ActivPAL3M i metodologia de revisions sistemàtiques.

Investigació

Codi ORCID: 0000-0003-4622-4897

Acreditacions:

Lectora per l'Agència per a la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya amb un sexenni de recerca en actiu.

Participació en projectes de recerca competitius:

Sentarse menos y moverse más` en el trabajo: Impacto de un programa mHealth sobre el control glucémico y perfil antropométrico en personal de oficina con DT2. Ensayo Clínico Aleatorizado Anna Puig Ribera. (Instituto de Salud Carlos III). 05/12/2017-05/12/2020. 27.830 €.

Walk@Work App: Walking program to reduce occupational sitting throughout smartphone s technology (DEP 2012-37169) Ministerio de Ciencia e Innovación. Anna Puig Ribera. (Universidad de vic). 2013-2016. 40.950 €.

Walk@Work: Web-based walking program to reduce occupational sitting (DEP2009-11472) Ministerio de Ciencia e Innovación. Anna Puig Ribera. (Universidad de vic). 2009-2013. 36.000 €.

Línies d'investigació:

- Activitat física i comportament sedentari en l'entorn laboral, àmbit escolar, gent gran i persones amb malalties cròniques.
- Entorn actiu (built-environment).

Publicacions

Cristina Font-Jutglà; et al. 2019. Efectos de la actividad física de intensidad suave sobre las condiciones físicas de los adultos mayores: revisión sistemática Effects of mild intensity physical activity on the physical condition of older adults: A systematic review. Revista Española de Geriatria y Gerontología. (in press).

Guillem Jabardo-Camprubí; et al. 2020. Drop-out ratio between moderate to high-intensity physical exercise treatment by patients with, or at risk of, type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis. Physiology & Behavior. 112786.

Albert Juncà; et al. 2019. Improving walkability in Catalonia through a participatory and empowerment model International. Journal of Sustainable Society.

Judit Bort-Roig; et al. 2019. Sedentary behaviour associations with health outcomes in people with severe mental illness: a systematic review. European Journal of Public Health. 1101-1262.

Mireia Felez-Nobrega; et al. 2019. Validation study of the Spanish version of the Last-7-d Sedentary Time Questionnaire (SIT-Q-7d-Sp) in young adults. PlosONE.

Judit Bort-Roig; et al. 2018. Monitoring sedentary patterns in office employees: Validity of a m-Health tool (Walk@Work- App) for occupational health. Gaceta Sanitaria. 0213-9111. 32-6.

Anna Puig-Ribera; et al. 2017. Can a workplace 'sit less, move more' programme help Spanish office employees achieve physical activity targets? European Journal of Public Health. 1101-1262. 27-5.

Anna Puig-Ribera; et al. 2017. Impact of workplace 'sit less, move more' program on efficiency-related outcomes of office employees. BMC Public Health. 1471-2458. 17-1.

Puig-Ribera A; et al. 2015. Patterns of impact resulting from a 'sit less, move more' web-based program in sedentary office employees PLoS One. BioMed Central. 10, pp.e0122474.

Puig-Ribera A; et al. 2015. Self-reported sitting time and physical activity: Interactive associations with mental well-being and productivity in office employees. BMC Public Health. BioMed Central. 15-72.

Judit Bort-Roig; et al. 2014. Measuring and Influencing Physical Activity with Smartphone Technology: A Systematic Review Sports Medicine. Springer. 44-5, pp.671-686.

Judit Bort-Roig; et al. 2014. Uptake and factors that influence the use of 'sit less, move more' occupational intervention strategies in Spanish office employees International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity. BioMed Central. 11-152.

Altres mèrits

- La meua tesi doctoral es centra en la promoció de l'activitat física en llocs de treball sedentaris, per la qual vaig obtenir una beca de Formació al Personal Investigador del Ministeri de Ciència i Innovació. Durant aquest període també vaig obtenir una beca de mobilitat de sis mesos a la "School of Human Movement and Nutrition Science" de la University of Queensland, Austràlia.
- Codirectora de dos estudiants de doctorat i codirectora de la tesi de la doctora Cristina Font llegida el Novembre del 2019.
- Presència en congressos nacionals i internacionals de prestigi: American College of Sport Medicine Annual Meeting (Denver), International Congress on Physical Activity and Public Health (Sydney y Londres), Annuual Congress of the European College of Sport Science (Barcelona y Amsterdam), International Conference on Ambulatory Monitoring of Physical Activity and Movement (Limerick y Maastrich), Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares (Valencia), International Conference on Transport and Health (Barcelona), European Public Health Conference (Ljubljana).
- Revisora al comitè d'avaluació de pars en revistes especialitzades en salut pública i activitat física (ex. International Journal of Medical Internet Resarch, PLoS ONE, o BMC Public Health).