

Titulació Acadèmica y perfil profesional

Doctor en Ciencias de la Salud y la Vida. Facultat de Biologia Humana, Universitat Pompeu Fabra de Barcelona. *Evaluación clínica de la capacidad de ejercicio en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica* (diciembre 2007).

Licenciado en Pedagogía (1995-98). Facultat de Ciències de la Educació Blanquerna, Universitat Ramon Llull.

Diplomado en fisioterapia (1988-91). Escola Universitària Gimbernat, adscrita a la Universitat Autònoma de Barcelona.

Vice-Decano de Investigación, Postgrados y Relaciones Internacionales de la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna. Universidad Ramon Llull. Desde septiembre 2016.

Profesor de Postgrado y Máster de Diploma de Formación Superior en Fisioterapia Respiratoria de la EUF ONCE (UAM), Madrid (Desde 2007).

Coordinador del curso de postgrado en Fisioteràpia Cardiorespiratòria a l'Escola de Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna, Universitat Ramon Llull (2000-2001). Coordinador de 2n curso en la Escola de Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna, Universitat Ramon Llull (1997-1999 y 2009-2011).

Fisioterapeuta del centro KOS fisioterapeutas especializado en Medicina de les artes y en fisioterapia respiratoria infantil (1997 al 2006). Fisioterapeuta del Servicio de Fisioterapia del Hospital de Sant Pau 1993-94 (UCI, reanimación y Cirugía general).

También ha ejercido como fisioterapeuta del Servicio de Fisioterapia Domiciliaria de Barcelona 1993 (Traumatología y neurología) y del servicio de Fisioterapia del Hospital Nuestra Señora del Pino, Las Palmas de Gran Canaria en 1992 (Neumología, Neurología, Cirugía torácica y cardiaca, y UCI). En 1991 Fisioterapeuta del Servicio de Rehabilitación de la Clínica Santa Catalina, Las Palmas de Gran Canaria 1991 (traumatología y neurología). Empezó como fisioterapeuta en 1990 ejerciendo en el centro de Fisioterapia Omphis, Cerdanyola del Vallès y en la Escola Espiga de Vilafranca del Penedés (centro de estimulación precoz y parálisis cerebral).

Docencia

Profesor de Fisioterapia Respiratoria de l'Escola de Fisioterapia Garbí, EUSES. Universitat de Girona. 2008 al 2012. Profesor de Metodología de la Investigación en la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna, Universitat Ramon Llull. Barcelona desde 2006 al 2012.

Desde 1994 profesor de Fisioterapia Respiratoria en la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna, Universitat Ramon Llull. Director y profesor del curso "rehabilitació respiratòria per a fisioterapeutes" Institut d'Estudis de la Salut (IES), Generalitat de Catalunya. Barcelona 2006-2009.

Ha sido profesor de Fisioterapia en la Escola Universitària de Ciències de la Salut de la Fundació Universitària del Bages, Universitat Autònoma de Barcelona en el período 1999 al 2004. Y profesor del postgrado de Fisioterapia en la Escuela de Fisioterapia, Universidad Europea de Madrid, Madrid. 2000-2005.

Ha trabajado como profesor en varias formaciones no universitarias Españolas como Internacionales.

Investigación

--- Profesor Lector Acreditado por la Agencia Catalana de Calidad Universitaria (AQU) en enero 2012.

--- Sexenios de investigación (2001-06; 2007-12; 2013-18) acreditado por Agencia Catalana de Calidad Universitaria (AQU) y por CNEAI.

--- Profesor Titular (enero 2015) de la materia de Fisioterapia Cardiorespiratoria de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna, Universitat Ramon Llull.

Actualmente Investigador del Grupo Consolidado de investigación en Salud, Actividad Física y Deporte (SAFE), de la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte Blanquerna. Universidad Ramon Llull (Desde 2015).

Es Coordinador del Grupo de investigación en Fisioterapia (GReFis) de la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna. Universitat Ramon Llull. Desde 2011 hasta 2014. Fue Investigador de la Fundación Clínic, Institut de Investigacions Biomèdiques Agustí Pi Sunyer (IDIBAPS). Hospital Clínic i Provincial de Barcelona (de 2001 al 2012).

Evaluación positiva en la figura de Profesor lector con acreditación AQU en el área de Ciencias de la Salud.

Código ORCID: 0000-0002-2150-8992

Participación en numerosos proyectos internacionales y nacionales con financiamiento competitivo:

- Investigador principal del proyecto: *ReApp: eficacia de un programa de ejercicios respiratorios mediante una aplicación móvil para el control del asma persistente en pacientes adultos: ensayo clínico multicéntrico*. Proyecto SEPAR 2019
- Investigador del proyecto: *Ecuaciones de referencia de las presiones inspiratorias y espiratorias máximas en población Española*. Proyecto SEPAR 2019
- Investigador principal del proyecto Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya: *Eficàcia de l'acupuntura com a eina fisioterapèutica en el tractament de la MPOC: Protocol de revisió sistemàtica*. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya 2014
- Investigador del proyecto: *Análisis niveles de actividad física en una población escolar de secundaria*. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya 2013.
- Investigador principal del proyecto SOCAP 2013. *Determinación de la respuesta fisiológica a circuitos urbanos de entrenamiento para pacientes con EPOC*. Investigador/a principal: Jordi Vilaró

- Investigador del proyecto FIS (PI11/01283) *Efectividad de una intervención de entrenamiento urbano en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC): ensayo controlado aleatorizado*. 2011-2013
- Investigador del proyecto SEPAR (269/2010) *Elaboración de las Ecuaciones de Referencia para las Pruebas de Marcha de 6 Minutos y de Lanzadera (Shuttle Test) en Población Española Adulta* 2011-2012
- Investigador del proyecto AVANZA I+D (TSI-020110-2009-431). *ActivA*. 2009-2011.
- Investigador del proyecto Europeo (CIP-ICT-PSP-2007-1). *NEXES*. 2009-2011.
- Investigador Principal del proyecto SEPAR (0123/09). *Análisis de las respuestas fisiológicas y sensibilidad de las distintas pruebas clínicas de evaluación de las actividades de la vida diaria en los pacientes con EPOC*. 2009-10
- Investigador Principal del proyecto de la SOCAP. *Análisis de las respuestas fisiológicas y sensibilidad de las distintas pruebas clínicas de evaluación de las actividades de la vida diaria en los pacientes con EPOC*. 2009-10
- Investigador Principal del proyecto del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (R02/07). *Sensibilidad de la prueba de marcha sin límite de tiempo para detectar cambios post-entrenamiento en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica*. 2008-09
- Investigador del proyecto del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (R03/07). *Evaluación de un programa de entrenamiento domiciliario en personas mayores sedentarias con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)*. 2008-09
- Investigador del proyecto FIS (07/90049). *Estudio de los efectos de sildenafil sobre el intercambio de gases, la hemodinámica pulmonar y la tolerancia al esfuerzo en pacientes con hipertensión pulmonar asociada a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica*. 2008-11.
- Investigador del proyecto eTEN 046225. *Better Breathing: A new model for continuous care of chronic patients: eCare, eRehabilitation, eCommunity and eLearning for patients with breathing handicaps*. 2007-08.
 - Investigador del proyecto Unión Europea – eTEN C029402 *Remote Health Monitoring with Wearable Non-Invasive Mobile System (HealthWear)*. 2006-08.
 - Investigador del proyecto FIS PI-061510 *Entrenamiento muscular y actividad física en la EPOC*. 2007-09.
- Investigador del proyecto. Unión Europea - eTEN 517435. *LINKCARE – Linking Health Professionals in Emerging Care Environments*. 2005-06

- Investigador del proyecto SEPAR. *Estudio comparativo del uso domiciliario de la terapia de drenaje de secreciones asistida mecánicamente con el sistema Cough Assist® en una población con afectación neuromuscular avanzada con insuficiencia respiratoria crónica.* 2005-06.
- Investigador del proyecto SOCAP. *Estudi de les variables fisiològiques cardiorespiratòries en la prova de marxa de 6 minuts en la hipertensió pulmonar: importància en la resposta al tractament.* 2005-06.
- Investigador del proyecto VENT International Emphasys Medical, Inc. (630-0003-D). *Endobronchial Valve for Emphysema Palliation Trial (VENT).* 2003-05.
- Investigador principal del proyecto SOCAP. *Determinació de les equacions de referència per a les proves de marxa de 6 minuts i de llançadora (Shuttle Test), en subjectes sans de diferents grups etaris i sexe.* 2004-05
- Investigador del proyecto SEPAR. *Asistencia integrada en la enfermedad respiratoria crónica avanzada. Efectos sobre las exacerbaciones y el progreso de la enfermedad.* 2004-05.
- Investigador del Proyecto de la Unión Europea - Health Telematics Program (DG XIII) UE IST-2001-36006. *Mobile Health Care.* 2002-03
- Investigador del proyecto SEPAR. *Trastornos musculares en pacientes con EPOC. Regulación génica y estrés oxidativo.* 2002-03.
- Investigador principal del proyecto multicéntrico SEPAR. *Estudio IMAGIM. Afectación musculoesquelética durante el periodo exacerbación de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica, EPOC.* 2002-04.
- Investigador del proyecto Comunidad Europea. Health Telematics Program (DG XIII). IST - 25146. *e-REMEDY (Tele-Medicine Platform to support Home Rehabilitation based on Internet Technologies).* 2000-02.
- Investigador principal FIS 99/0029-02. *Efectos del entrenamiento en la bioenergética celular de los pacientes con EPOC: Análisis de la relación entre bioenergética celular y calidad de vida.* 1999-2000.
- Beca. *Short training Fellowship European Respiratory Society.* Gasthuisberg Hospital Leuven, Belgium. 2000-01.
- Beca. *The ERS Respiratory Technology and Health Care Congress Travel Grant.* Florència, Italia 2000.

Líneas de investigación

- Ejercicio terapéutico y paciente crónico respiratorio
- Estrategias para la promoción de estilos de vida saludable, mejora de la calidad de vida y bienestar de personas y colectivos en situación vulnerable
- Fisioterapia basada en la evidencia

Publicaciones más relevantes:

- Fernández-Jané C, Vilaró J, Fei Y, Wang C, Liu J, Huang N, Xia R, Tian X, Hu R, Yu M, Gómara-Toldrà N, Solà-Madurell M, Sitjà-Rabert M. Filiform needle acupuncture for copd: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Med*. 2019 Dec;47:102182. doi: 10.1016/j.ctim.2019.08.016. Epub 2019 Aug 26
- Lista-Paz A, Souto S, Vilaró Casamitjana J, Quintela-del-Río A, López García A, González Doniz L. Análisis comparativo de los valores de las presiones respiratorias máximas con los valores de referencia en una población adulta sana. *Fisioterapia*. 2019; 41(4);200-206. doi: 10.1016/j.ft.2019.03.007
- Rodríguez-Monforte M, Fernández-Jané C, Martín-Arribas A, Sitjà-Rabert M, Canet Vélez O, Sanromà-Ortiz M, Vilaró J, Carrillo-Alvarez E. Interventions across the retirement transition for improving well-being: a scoping review protocol *BMJ Open*. 2019 Sep 17;9(9):e030484.
- Torres-Castro R, Otto-Yáñez M, Fregonezi G, Vilaró J. Inspiratory muscle training in patients with obstructive sleep apnoea. *Sleep Breath*. 2019 Aug 2.
- Koreny M, Demeyer H, Arbillaga-Etxarri A, Gimeno-Santos E, Barberan-García A, Benet M, Balcells E, Borrell E, Marin A, Rodríguez Chiaradía DA, Vall-Casas P, Vilaró J, Rodríguez-Roisin R, García-Aymerich J. Determinants of study completion and response to a 12-month behavioral physical activity intervention in chronic obstructive pulmonary disease: A cohort study. *PLoS One*. 2019 May 20;14(5):e0217157.
- Torres-Castro R, Vilaró J, Martí JD, Garmendia O, Gimeno-Santos E, Romano-Andrioni B, Embid C, Montserrat JM. Effects of a Combined Community Exercise Program in Obstructive Sleep Apnea Syndrome: A Randomized Clinical Trial. *J Clin Med*. 2019 Mar 14;8(3).
- A.B. Varas de la Fuente, S. Córdoba Fuente, S. García Juez, I. Rodríguez Andonaegui, M.R. Rueda Liébana y J. Vilaró Casamitjana. Mantenimiento de los efectos tras la rehabilitación pulmonar en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. *Fisioterapia* 2018;40(6):297-304 doi: 10.1016/j.ft.2018.07.004
- Varas AB, Córdoba S, Rodríguez-Andonaegui I, Rueda MR, García-Juez S, Vilaró J. Effectiveness of a community-based exercise training programme to increase physical

activity level in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A randomized controlled trial. *Physiother Res Int*. 2018 Oct;23(4):e1740. doi: 10.1002/pri.1740.

--- Arbillaga-Etxarri A, Gimeno-Santos E, Barberan-Garcia A, Balcells E, Benet M, Borrell E, Celorrio N, Delgado A, Jané C, Marin A, Martín-Cantera C, Monteagudo M, Montellà N, Muñoz L, Ortega P, Rodríguez DA, Rodríguez-Roisin R, Simonet P, Torán-Monserrat P, Torrent-Pallicer J, Vall-Casas P, Vilaró J, Garcia-Aymerich J. Long-term efficacy and effectiveness of a behavioural and community-based exercise intervention (Urban Training) to increase physical activity in patients with COPD: a randomised controlled trial. *Eur Respir J*. 2018 Oct 18;52(4). pii: 1800063. doi: 10.1183/13993003.00063-2018.

--- Herrero-Cortina B, Alcaraz V, Vilaró J, Torres A, Polverino E. Impact of Hypertonic Saline Solutions on Sputum Expectoration and Their Safety Profile in Patients with Bronchiectasis: A Randomized Crossover Trial. *J Aerosol Med Pulm Drug Deliv*. 2018 Oct;31(5):281-289. doi: 10.1089/jamp.2017.1443.

--- Del Corral T, Cebrià I Iranzo MÀ, López-de-Uralde-Villanueva I, Martínez-Alejos R, Blanco I, Vilaró J. Effectiveness of a Home-Based Active Video Game Programme in Young Cystic Fibrosis Patients. *Respiration*. 2018;95(2):87-97. doi: 10.1159/000481264. Corresponding Author

--- Torres-Castro R, Céspedes C, Vilaró J, Vera-Urbe R, Cano-Cappellacci M, Vargas D. Evaluación de la actividad física en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. *Rev Med Chil*. 2017 Dec;145(12):1588-1596. doi: 10.4067/s0034-98872017001201588

--- Polverino E, Goeminne PC, McDonnell MJ, Aliberti S, Marshall SE, Loebinger MR, Murris M, Cantón R, Torres A, Dimakou K, De Soyza A, Hill AT, Haworth CS, Vendrell M, Ringshausen FC, Subotic D, Wilson R, Vilaró J, Stallberg B, Welte T, Rohde G, Blasi F, Elborn S, Almagro M, Timothy A, Ruddy T, Tonia T, Rigau D, Chalmers JD. European Respiratory Society guidelines for the management of adult bronchiectasis. *Eur Respir J*. 2017 Sep 9;50(3). pii: 1700629. doi: 10.1183/13993003.00629-2017. Print 2017 Sep.

--- Rodríguez DA, Kortianou EA, Alison JA, Casas A, Giavedoni S, Barberan-Garcia A, Arbillaga A, Vilaró J, Gimeno-Santos E, Vogiatzis I, Rabinovich R, Roca J. Heart Rate Recovery After 6-min Walking Test Predicts Acute Exacerbation in COPD. *Lung*. 2017 Aug;195(4):463-467. doi: 10.1007/s00408-017-0027-0. Epub 2017 Jun 17

--- Arbillaga-Etxarri A, Gimeno-Santos E, Barberan-Garcia A, Benet M, Borrell E, Dadvand P, Foraster M, Marín A, Monteagudo M, Rodríguez-Roisin R, Vall-Casas P, Vilaró J, Garcia-Aymerich J; Urban Training Study Group. Socio-environmental correlates of physical activity in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Thorax*. 2017 Sep;72(9):796-802. doi: 10.1136/thoraxjnl-2016-209209. Epub 2017 Mar 1

--- Roqué Figuls M, Giné-Garriga M, Granados Rugeles C, Perrotta C, Vilaró J. Chest physiotherapy for acute bronchiolitis in paediatric patients between 0 and 24 months old. *Cochrane Database Syst Rev*. 2016 Feb 1;2:CD004873. doi: 10.1002/14651858.CD004873. Corresponding Author

--- Del Corral T, Percegon J, López N, Valiente A, Garriga M, Seborga M, Vilaró J. Validity of a Spanish Version of the Leicester Cough Questionnaire in Children With Cystic Fibrosis. *Arch Bronconeumol*. 2016 Feb;52(2):63-69. doi: 10.1016/j.arbres.2015.01.016. Corresponding Author

--- Valeiro B, Hernández C, Barberán-Garcia A, Rodríguez DA, Aibar J, Llop L, Vilaró J. Feasibility of Home-Based Functional Status Assessment of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients Recovering From an Exacerbation. *Arch Bronconeumol*. 2016 May;52(5):256-61 doi: 10.1016/j.arbres.2015.10.010. Corresponding Author

--- Arbillaga-Etxarri A, Torrent-Pallicer J, Gimeno-Santos E, Barberan-Garcia A, Delgado A, Balcells E, Rodríguez DA, Vilaró J, Vall-Casas P, Iurria A, Rodriguez-Roisin R, Garcia-Aymerich J; Urban Training™ Study Group. Validation of Walking Trails for the Urban Training™ of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients. *PLoS One*. 2016 Jan 14;11(1):e0146705. doi: 10.1371/journal.pone.0146705. FI 4.411

--- Herrero-Cortina B, Vilaró J, Martí D, Torres A, San Miguel-Pagola M, Alcaraz V, Polverino E. Short-term effects of three slow expiratory airway clearance techniques in patients with bronchiectasis: a randomised crossover trial. *Physiotherapy*. 2016 Dec;102(4):357-364. doi: 10.1016/j.physio.2015.07.005.

--- Torres-Castro R, Vilaró J, Vera-Urbe R. [Respiratory assesment in people with spinal cord injury]. *Med Clin (Barc)*. 2016 Mar 4;146(5):234-5. doi: 10.1016/j

--- Barberan-Garcia A, Rodríguez DA, Blanco I, Gea J, Torralba Y, Arbillaga-Etxarri A, Barberà JA, Vilaró J, Roca J, Orozco-Levi M. Non-anaemic iron deficiency impairs response to pulmonary rehabilitation in COPD. *Respirology*. 2015 Oct;20(7):1089-95. doi: 10.1111/resp.12591.

--- Turrillas M, Sitjà-Rabert M, Pardo H, Vilaró Casamitjana J, Fort-Vanmeerhaeghe A, Morral Fernández A, Cebrià I Iranzo MÀ, Bonfill Cosp X. Identification and description of controlled clinical trials published in Physiotherapy journals in Spain. *J Eval Clin Pract*. 2015 Sep 14. doi: 10.1111/jep.12441.

--- Barberan-Garcia A, Arbillaga-Etxarri A, Gimeno-Santos E, Rodríguez DA, Torralba Y, Roca J, Vilaró J. Nordic walking enhances oxygen uptake without increasing the rate of perceived exertion in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Respiration*. 2015;89(3):221-5. doi: 10.1159/000371356.

--- Postiaux, G Vilaro, J. Charlier, JL. Marchand, E. Lens, E. *Craquements pulmonaires: genèse, transmission, interprétation clinique. Que perçoit le clinicien?*. Rev Malad Respir 2015 Sep;32(7):728-36. doi: 10.1016/j.rmr.2014.11.062

--- Vilaro J, Torres-Castro R, Postiaux G. Chest physiotherapy for acute wheezing: an inappropriate protocol in a misdiagnosed group of patients. Acta Paediatr. 2014 Aug;103(8):e325-6. doi: 10.1111/apa.12652. Epub 2014 Apr 29. Corresponding Author

--- Rodríguez DA, Arbillaga A, Barberan-Garcia A, Ramirez-Sarmiento A, Torralba Y, Vilaró J, Gimeno-Santos E, Gea J, Orozco-Levi M, Roca J, Marco E. *Effects of interval and continuous exercise training on autonomic cardiac function in COPD patients*. Clin Respir J. 2016 Jan;10(1):83-9. doi: 10.1111/crj.12189

--- Torres-Castro R, Monge G, Vera R, Puppo H, Céspedes J, Vilaró J. *Estrategias terapéuticas para aumentar la eficacia de la tos en pacientes con enfermedades neuromusculares*. Rev Med Chil. 2014 Feb;142(2):238-45.

--- Del Corral T, Percegon J, Seborga M, Rabinovich RA, Vilaró J. *Physiological response during activity programs using Wii-based video games in patients with cystic fibrosis (CF)*. J Cyst Fibros. 2014 Dec;13(6):706-11. doi: 10.1016/j.jcf.2014.05.004. Epub 2014 Jun 13. Corresponding Author

--- Torres-Castro, R. Vilaró, J. Vera, R. Monge, G. Avilés, P. Suranyi, C. *Use of air stacking and abdominal compression for cough assistance in people with complete tetraplegia*. J Spinal Cord 2014. May;52(5):354-7. doi: 10.1038/sc.2014.19

--- A. Barberan-Garcia, I. Vogiatzis, H.S. Solberg, J. Vilaro, D.A. Rodríguez , H.M. Garasen, T. Troosters, J. Garcia-Aymerich, J. Roca, NEXES Consortium. *Effects and barriers to deployment of telehealth wellness programs for chronic patients across 3 European countries*. Respir Med. 2014 Apr;108(4):628-37. doi: 10.1016/j.rmed.2013.12.006. Epub 2013 Dec 24

--- Gimeno-Santos E, Rodríguez DA, Blanco I, Vilaro J, Torralba Y, Barberan A, Rodriguez-Roisin R, Barberà JA, Roca J, Garcia-Aymerich J. *Endurance exercise training improves parasympathetic nervous response in copd patients*. J COPD 2014. Apr;11(2):190-6. doi: 10.3109/15412555.2013.831401

--- Blanco I, Santos S, Gea J, Güell R, Torres F, Gimeno-Santos E, Rodriguez DA, Vilaró J, Gómez B, Roca J, Barberà JA. *Sildenafil to improve respiratory rehabilitation outcomes in COPD: a controlled trial*. Eur Respir J. 2013.Oct;42(4):982-92

--- Marti, JD. Li Bassi, G. Rigol, M. Saucedo, L. Tavares Ranzani, O. Esperatti, M. Luque, N. Ferrer, M. Vilaro, J. Kolobow, T. Torres, A. *Effects of manual rib cage compressions on expiratory flow and mucus clearance during mechanical ventilation*. Crit Care Med 2013. Mar;41(3):850-6

--- Rabinovich RA, Vilaró J. *Structural and functional changes of peripheral muscles in chronic obstructive pulmonary disease patients*. Curr Opin Pulm Med. 2010 Mar;16(2):123-33. FI: 2,697

--- Vilaró J, Ramirez-Sarmiento A, Martínez-Llorens JM, Mendoza T, Alvarez M, Sánchez-Cayado N, Vega A, Gimeno E, Coronell C, Gea J, Roca J, Orozco-Levi M. *Global muscle dysfunction as a risk factor of readmission to hospital due to COPD exacerbations*. Respir Med 2010 Dec;104(12):1896-902. FI:2,331

--- Vilaro, J, Rabinovich, R. Gonzalez-deSuso, J.M. Troosters, T. Barbera, J.A. Rodriguez-Roisin, R. Roca, J. *Skeletal muscle function in the clinical assesment of COPD patients*. Am J Phys Med Rehab 2009;88:39-46. FI: 1,3. Corresponding Author

--- Vilaro, J, Resqueti, V. Fregonezi, G. *Clinical assessment of exercise capacity in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD)*. Rev Bras Fisioter 2008;12(4):249-59. FI: no

--- Vilaró J, Gimeno E, Balañá A, Hernando C. *Noves propostes terapèutiques en fisioteràpia de les malalties respiratòries infantils*. Pediatr Catalana 2007; 67: 278-284. FI: no

--- Vilaró, J, Gimeno, E. Sánchez Férez, N. Hernando, C. Díaz, I. Ferrer, M. Roca, J. Alonso, J. *Actividades de la vida diaria en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC): validación de la traducción española y análisis comparativo de dos cuestionarios*. Med Clin (Barcelona) 2007;129(9):326-32. FI: 1,327

--- Rabinovich RA, Bastos R, Ardite E, Llinas L, Orozco-Levi M, Gea J, Vilaro J, Barbera JA, Rodriguez-Roisin R, Fernandez-Checa JC, Roca J. *Mitochondrial dysfunction in COPD patients with low body mass index*. Eur Respir J 2007;29:643-650. FI: 5,527

--- Rabinovich RA, Ardite E, Mayer AM, Polo MF, Vilaro J, Argiles JM, Roca J. *Training depletes muscle glutathione in patients with chronic obstructive pulmonary disease and low body mass index*. Respiration. 2006;73(6):757-61. FI: 1,935

--- Casas, A. Vilaro, J, Rabinovich, R. Mayer, A. Barberà, J.A. Rodriguez-Roisin, R. Roca, J. *Encouraged six minute walking test indicates maximum sustainable exercise in copd patients*. Chest 2005; 128:55-61. FI: 6,36

--- Rabinovich, R. Vilaro, J, Roca, J. *Evaluación de la tolerancia al ejercicio en pacientes con EPOC. Prueba de marcha de 6 minutos*. Arch Bronconeumol 2004; 40 (2):80-85. FI: 2,166

--- Troosters T, Vilaro J, Rabinovich R, Casas A, Barbera JA, Rodriguez-Roisin R, Roca J. *Physiological responses to the 6-min walk test in patients with chronic obstructive pulmonary disease*. Eur Respir J. 2002 Sep;20 (3):564-9. FI: 5,527

--- Rabinovich R. Vilaró J. Roca J. *Papel de los músculos periféricos en la tolerancia al ejercicio de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica.* Arch Bronconeumolo 2001;37:135-141. FI: 2,166

--- Rabinovich R. Ardite E. Troosters T. Carbó N. Alonso J. Gonzalez de Suso JM. Vilaró J. Barberá JA. Figueras Polo M. Argilés JM. Fernández-Checa JC. Roca J. *Reduce muscle redox capacity after endurance training in patients with chronic obstructive pulmonary disease.* Am J Respir Crit Care Med 2001; 164: 1114-1118. FI: 10,689

--- Sarda, E. Vilaro, J. "Música y cuerpo". Musica y educación 1998; 36: 97-100.

Otros méritos:

---Ha dirigido dos tesis doctorales relacionadas con la fisioterapia respiratoria.

---Profesor Erasmus en la Escola Superior da Tecnologia da Saude de Lisboa. Lisboa, Portugal (2015) y en la Northen Denmark University. Aalborg, Dinamarca (2014).

--- Ponente y moderador en varios congresos Nacionales e Internacionales.

--- Ha presentado más de 70 posters e congresos.

--- Beca. *Short training Fellowship European Respiratory Society.* Gasthuisberg Hospital Leuven, Belgium. 2000-01.

--- Beca. *The ERS Respiratory Technology and Health Care Congress Travel Grant.* Florència, Italia 2000.

--- Revisor Becas de investigación SEPAR 2004, 2006, 2009, 2011, 2012, 2014, 2015

--- Revisor de artículos para varias revistas (entre otras: *Respiratory Care, COPD, Chronic Respiratory Disease, Cochrane Library, American Journal Physical Medicine and Rehabilitation*).

--- Estancia de Investigación en la Universidad de Chile, Santiago de Chile. Julio 2016

--- Pulmonary Rehabilitation Laboratory, Gasthuisberg Hospital Leuven, Bélgica. Noviembre 2000 a enero 2001.

--- Miembro fundador del Grupo de Trabajo en Fisioterapia Respiratoria de la SEPAR desde 2009; Coordinador del Área de Fisioterapia de la SEPAR 2013-2017

--- Premio June Nystrom a la trayectoria profesional. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya 2017