

Laura Monica Perez Bazan

Titulació Acadèmica y perfil professional

Entrenament Post – Doctoral a la Ageing Research Training Karolinska Institute Estocolmo – Suècia (2017). Doctora en Medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) (2016). Post- grau en Bioestadística per la UAB (2018). Suficiència investigadora per la UAB (2011). Especialització en Geriatria pel Parc de Salut Mar. Centre Fòrum de l'Hospital del Mar, Hospital del Mar, Hospital de l'Esperança (2012). Homologació del títol pel Ministeri d'Educació i Formació Professional d'Espanya (2007). Llicenciada en Medicina per la Universitat Peruana Cayetano Heredia (2006).

Actualment és metgessa geriàtrica al Parc Sanitari Pere Virgili. Metgessa en geriatria al Parc de Salut Mar (2008 – 2012). Coordinadora d'investigació RECORD 2 Study: Regulation of Coagulation in Orthopedic Surgery to prevent DVT and PE, estudio doble ciego controlado y ramdomizado de BAY59-7939 en la prevención de TVP en pacientes intervenidos de pròtesis de cadera a l'Hospital Cayetano Heredia (2006 – 2007). Coordinadora d'investigació POISE Study: Perioperative ischemic evaluation study (2006 – 2007). Assistent de direcció d'Investigació a la Universitat Peruana Cayetano Heredia (2006 – 2007).

Docencia

Tutora del Màster en Activitat Física Terapèutica per persones amb patologia crònica, envelliment o discapacitat a la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna Universitat Ramon Llull (URL) (2017 – actualitat). Co-Directora de Tesis Doctoral en Ciències de la Salut de la Universitat Internacional de Catalunya (2017 – actualitat).

Supervisora d'estudiants de medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona (2012 – actualitat). Supervisora de residents de geriatria de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron (2013 – actualitat).

Investigación

Código ORCID:

Líneas de investigación

- Envelliment, fragilitat i transicions.

Publicaciones más relevantes:

- Pérez LM, Enfedaque-Montes MB, Cesari M, Soto-Bagaria L, Gual N, Burbano MP, Tarazona-Santabalbina FJ, Casas RM, Díaz F, Martín E, Gómez A, Orfila F, Inzitari M. A Community Program of Integrated Care for Frail Older Adults: +AGIL Barcelona. J Nutr Health Aging. 2019;23(8):710-716. doi: 10.1007/s12603-019-1244-4.

- Gual N, García-Salmones M, Pérez LM. Diagnosing delirium in patients with dementia, a great challenge. *Med Clin (Barc)*. 2019 Oct 11;153(7):284-289. doi: 10.1016/j.medcli.2019.05.005. Epub 2019 Jun 25
- Sansano-Nadal O, Giné-Garriga M, Brach JS, Wert DM, Jerez-Roig J, Guerra-Balic M, Oviedo G, Fortuño J, Gómara-Toldrà N, Soto-Bagaria L, Pérez LM, Inzitari M, Solà I, Martín-Borràs C, Roqué M. Exercise-Based Interventions to Enhance Long-Term Sustainability of Physical Activity in Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *Int J Environ Res Public Health*. 2019 Jul 15;16(14). pii: E2527. doi: 10.3390/ijerph16142527.
- Inzitari M, Metti A, Rosano C, Udina C, Pérez LM, Carrizo G, Verghese J, Newman AB, Studenski S, Rosso AL. Qualitative neurological gait abnormalities, cardiovascular risk factors and functional status in older community-dwellers without neurological diseases: The Healthy Brain Project. *Exp Gerontol*. 2019 Sep;124:110652.
- Pérez LM, Hooshmand B, Mangialasche F, Mecocci P, Smith AD, Refsum H, Inzitari M, Fratiglioni L, Rizzuto D, Calderón-Larrañaga A. Glutathione Serum Levels and Rate of Multimorbidity Development in Older Adults. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*. 2019 Apr 25.
- Lelli D, Calle A, Pérez LM, Onder G, Morandi A, Ortolani E, Colominas M, Pedone C, Inzitari M. Nutritional Status and Functional Outcomes in Older Adults Admitted to Geriatric Rehabilitations: The SAFARI Study. *J Am Coll Nutr*. 2019 Jul;38(5):441-446. doi: 10.1080/07315724.2018.1541427. Epub 2019 Jan 24.
- Lelli D, Pérez Bazan LM, Calle Egusquiza A, Onder G, Morandi A, Ortolani E, Mesas Cervilla M, Pedone C, Inzitari M. 25(OH) vitamin D and functional outcomes in older adults admitted to rehabilitation units: the safari study. *Osteoporos Int*. 2019 Apr;30(4):887-895. doi: 10.1007/s00198-019-04845-7. Epub 2019 Jan 16.
- Inzitari M, Pérez LM, Enfedaque MB, Soto L, Díaz F, Gual N, Martín E, Orfila F, Mulero P, Ruiz R, Cesari M. Integrated primary and geriatric care for frail older adults in the community: Implementation of a complex intervention into real life. *Eur J Intern Med*. 2018 Aug 22. doi: 10.1016/j.ejim.2018.07.022
- Gual N, Morandi A, Pérez LM, Brítez L, Burbano P, Man F, Inzitari M. Risk Factors and Outcomes of Delirium in Older Patients Admitted to Postacute Care with and without Dementia. *Dement Geriatr Cogn Disord*. 2018;45(1-2):121-129. doi: 10.1159/000485794. Epub 2018 May 3.
- Calle A, Morandi A, Onder G, Bellelli G, Ortolani E, Pérez LM, Mesas M, Sanniti A, Mazzanti A, Platto CN, Martínez N, Roqué M, Inzitari M. Frailty Related Factors as Predictors of Functional Recovery in Geriatric Rehabilitation: The Sarcopenia and Function in Aging Rehabilitation (SAFARI) Multi-Centric Study. *J Nutr Health Aging* (Jul 2018). doi: 10.1007/s12603-018-1060-2.

- Pérez LM, Roqué M, Glynn NW, Santanasto AJ, Ramoneda M, Molins MT, Coll-Planas L, Vidal P, Inzitari M. Validation of the Spanish version of the Pittsburgh Fatigability Scale for older adults. *Aging Clin Exp Res*. 2018 May 8. doi: 10.1007/s40520-018-0959-0.
- Gual N, Morandi A, Pérez LM, Brítez L, Burbano P, Man F, Inzitari M. Risk Factors and Outcomes of delirium in older patients admitted to post-acute care with and without dementia. *Dementia and Geriatric. Dement Geriatr Cogn Disord*. 2018 May 3;45(1-2):121-129. doi: 10.1159/000485794.
- LM Pérez, M Inzitari, TJ Quinn, J Montaner, R Gavalda, E Duarte, L Coll-Planas, M Cerdà, S Santa-eugenia, C Closa, M Gallofré. Rehabilitation Profiles of Older Adults Stroke Survivors Admitted to Intermediated Care Units: A Multi-Center Study. *PLoS One*. 2016 Nov 9;11(11):e0166304. doi: 10.1371/journal.pone.0166304.
- LM Pérez, Inzitari M, Roque M, Duarte E, E Vallés, Rodo M, Gallofré M. Change in cognitive performance is Associated With functional recovery During post-acute stroke rehabilitation: a multi-centric study from intermediate care units of geriatric rehabilitation Catalonia. *Neurological Science* 2015 Oct; 36 (10): 1875-1880. doi: 10.1007/s10072-015-2273-3.
- Calle A, Gama AC, LM Pérez, Marquez MA, Pi-Figueras M, Arellano M. Acquired hemophilia in a nonagenarian: a case report. *J Am Geriatr Soc* 2013 Nov; 61 (11):. 2056-7. doi: 10.1111/jgs.12535.
- Calle A, MA Márquez Arellano M, Pérez LM, Pi-Figueras M, R. Miralles. Geriatric assessment and prognostic factors of mortality in very elderly patients With community-acquired pneumonia. *Bronconeumología files*. 2014 Oct; 50 (10): 429-34. doi: 10.1016/j.arbres.2014.01.012.
- LM Pérez, Vazquez O, R. Miralles. Polymedication and inappropriate prescribing in the elderly. *Revista Multidisciplinar de Gerontología*. Volumen 21 - Número 1 - Enero-Marzo 2011.
- LM Pérez, Farriols C, V Bridge, Planas J, Ruiz I. The use of subcutaneous scopolamine in palliative treatment of Parkinson's disease. *Palliative Medicine* January 2011 Vol 25 (1) 92-93. doi: 10.1177/0269216310381662.
- Flores Sicca MK, Pérez LM, Trelles Guzman MG, Malaga Rodriguez G, Loza Munariz C, Tapia Egoavil E. Nosocomial Urinary Tract Infection on a general hospital. *Rev Med Hered* 19 (2), 2008 46- 52.
- Capítulo 11. Sarcopenia, inmovilidad y Fragilidad. Libro para residents de geriatría de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG).

Otros méritos:

- Membre de les següents comissions dins del Parc Pere Virgili Sanitari:
 - Contencions. Co-autora del protocol del centre (2017).

- Comissió de Deliri. Co-autora del protocol del centre (2016).
- Membre de les següents Societats científiques
 - Societat Espanyola de Geriatria i Gerontologia
 - Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia
 - Societat Espanyola de Medicina Geriàtrica.