

**Nombre profesor:**

Myriam Guerra Balic

**Titulació acadèmica**

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona. Especialista vía MIR en Medicina del Deporte. Doctora en Medicina por la Universidad de Barcelona (2001).

**Perfil profesional**

-Universidad de Barcelona: Miembro del Equipo Médico del Servicio de Deportes (1992-2001).  
-Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y Deporte (Universidad Ramon Llull): Profesora Catedrática de fisiología del Ejercicio, Investigadora Principal del grupo consolidado en Salud, Actividad Física y Deporte; Vicedecana de Relaciones Internacionales (2004-2013). Miembro de la Comisión Académica del Programa de Doctorado en Educación y Deporte. Miembro del Claustro de Doctores de la Universidad de Barcelona, desde 2004 a la actualidad.

**Docencia**

-Universidad de Barcelona: formación de médicos residentes de la especialidad en Medicina del Deporte.  
-Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y Deporte (Universidad Ramon Llull): Profesora de las asignaturas de Anatomía y Biomecánica (2009-2010), Nutrición (2002-2004), Trabajo Final de Grado (2013-2015), Metodología de la Investigación (2013-2015), Fisiología del Ejercicio y Seminario (2001 hasta la actualidad). A nivel de post-Grado: docente en diversos programas de Master y de Doctorado, tanto a nivel nacional como internacional.

**Investigación**

Código ORCID: 0000-0002-9197-3179

**Acreditaciones:**

-Tres Sexenios reconocidos por la AQU: sexenio 1999- 2004 (IUE/3750/2008), sexenio 2005-2010 (IUE/4114/2010), y sexenio 2011-2016 (0233/3513/2017)  
- Acreditación AQU de Investigación Avanzada (02339/1972/2017)

**Colaboraciones y participación en proyectos en activo:**

- a) Como miembro del equipo investigador del proyecto "SITless-Exercise Referral Schemes enhanced by Self-Management Strategies to battle sedentary behaviour" (H2020-PHC-2014; nº634270-2);  
b) Como investigadora principal del proyecto "Discapacidad Intelectual, Ejercicio y Envejecimiento", financiado por MEC (DEP2017-86862-C2-1-R);  
c) Como miembro del equipo investigador del proyecto "Collaboration to Improve Physical Activity and Social Isolation for Older Adults Globally", financiado por el Massachusetts Institute of Technology (MIT)-SPAIN "la Caixa" Foundation SEED FUND.  
d) Como miembro del equipo investigador del proyecto "Pla d'acció per augmentar l'adherència a l'esport en persones amb risc de desenvolupar patologies associades al sedentarisme", financiado por Fundació Naccari Ravà 2019 (2020-2022)  
e) Como miembro del equipo investigador del proyecto "Adapted Judo for Children with Autistic Spectrum Disorders (AUTJUDO)", Financiado por la UE en el programa Erasmus+ (2019-2021)

### Líneas de investigación:

- Investigación en Fisiología de la Actividad Física Adaptada para discapacidad y enfermedad crónica
- Investigación en Fisiología del Envejecimiento activo
- Investigación en aspectos cognitivos y emocionales relacionados con el ejercicio

### Publicaciones más relevantes

(Últimas 12 publicaciones)

1. Núria Massó-Ortigosa, Ferran Rey-Abella, Myriam Guerra-Balic, Raimon Milà-Villarroel, Guillermo R. Oviedo (2019) "Feasibility of the Assessment of the H-Reflex in Adult Dancers and Non-dancers with and without Down Syndrome: a Pilot Study". *Journal of Developmental and Physical Disabilities*, <https://doi.org/10.1007/s10882-019-09723-y>
2. Jonathan Galan-Carracedo, Andrea Suarez-Segade, Myriam Guerra-Balic, Guillermo R. Oviedo (2019). "The Dynamic and Correlation of Skin Temperature and Cardiorespiratory Fitness in Male Endurance Runners". *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 16, 2869; doi:10.3390/ijerph16162869
3. Susana Perez Testor, Josep Cabedo Sanromà, Anna Griñó Roca, Silvia Barnet López, Miriam Guerra Balic, Pilar Aceituno Martín, Chiara Salvati Magini (2019). "El dibujo de la figura humana como instrumento de la evaluación de danza creativa en personas con Alzheimer. Estudio de caso". *AUSART* (Accepted)
4. Guillermo R. Oviedo\*, Nauris Tamulevicius, Myriam Guerra-Balic (2019). "Physical activity and sedentary time in active and non-active adults with intellectual disability: a comparative study". *Int. J. Environ. Res. Public Health* (Accepted)
5. Yurema Sabio Lago, Myriam Guerra-Balic, Francisco Argudo, Josep Cabedo-Santomà (2019). "Analysis of the shots in positions 1 and 2 in Even Situational Framework during the World Championship of Barcelona 2013". *International Journal of Performance Analysis in Sport* (Accepted)
6. Laura Coll et al (2019). "Exercise referral schemes enhanced by self-management strategies to reduce sedentary behaviour and increase physical activity among community-dwelling older adults from four European countries: protocol for the process evaluation of The SITLESS randomised controlled trial". *BMJ Open* (Accepted)
7. Alyt Oppewal, Thessa Hilgenkamp, Liselotte Schäfer Elinder, Ellen Freiburger, Pauli Rintala, Myriam Guerra-Balic, Maria Giné-Garriga, Antonio Cuesta-Vargas, Guillermo Oviedo, Oriol Sansano-Nadal, Rocio Izquierdo-Gómez, Ingi Einarsson, Antti Teittinen, Craig Melville (2018). Correlates of sedentary behaviour in adults with intellectual disabilities – a systematic review. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 15(10), 2274; <https://doi.org/10.3390/ijerph15102274>
8. Manuela Deidda, Laura Coll-Planas, Maria Giné-Garriga, Míriam Guerra-Balic, Marta Roqué i Figuls, Mark A. Tully, Paolo Caserotti, Dietrich Rothenbacher, Antoni Salvà Casanovas, Frank Kee, Nicole E. Blackburn, Jason J. Wilson, Mathias Skjødt, Michael Denking, Katharina Wirth, Emma McIntosh (2018). Cost protocol effectiveness of exercise referral schemes enhanced by self-management strategies to battle sedentary behaviour in older adults: for an economic evaluation alongside the SITLESS three-armed pragmatic randomised controlled trial. *BMJ Open*;8:e022266. doi:10.1136/bmjopen-2018-022266
9. Oriol Martínez Ferrer, Myriam Guerra Balic, Jordi Segura Bernal. (2018). Recomendaciones a los Servicios Médicos de federaciones españolas unideportivas, para la inclusión de

- deportistas con discapacidad (segunda parte). Archivos de Medicina del Deporte vol 35 (3), nº 185, pp 174-182
10. Oriol Martínez Ferrer, Myriam Guerra Balic, Jordi Segura Bernal. (2018). Recomendaciones a los Servicios Médicos de federaciones españolas unideportivas, para la inclusión de deportistas con discapacidad (primera parte). Archivos de Medicina del Deporte, vol 35 (1), nº 183, pp. 42-49
  11. Silvia Barnet-López; Mar Arbonés-García; Susana Pérez-Testor y Myriam Guerra-Balic (2017). Construcción del registro de observación para el análisis del movimiento fundamentado en la teoría de Laban. Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud, Vol. 15, No.2, pp. 1- 21 Doi: <http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v15i2.27334>.
  12. Guillermo R. Oviedo, Noémie Travier and Myriam Guerra-Balic. (2017). Sedentary and Physical Activity Patterns in Adults with Intellectual Disability. Int. J. Environ. Res. Public Health 2017, 14, 1027; pp doi:10.3390/ijerph14091027

### **Otros méritos**

- 21 tesis doctorales dirigidas y defendidas, de las cuales tres han obtenido el Premio Extraordinario de Doctorado por la URL.
- Idiomas: Castellano, Catalán, Inglés, Francés, Portugués, Croata, Italiano.
- Miembro del Red de Investigación en Ciencias del Deporte HYPOXSPORT, financiada por el Consejo Superior de Deportes (2019-2020)
- Board of Directors de la Community Global Health Foundation (<http://www.gchfoundation.org/team.html>)
- Asesora de la Agencia de Salud del Ayuntamiento de Barcelona para el proyecto POIBA (Prevención de la Obesidad Infantil en la ciudad de Barcelona)
- "ACSM 2000 International Student Award", atorgat per l' American College of Sports Medicine (ACSM) por el trabajo presentado a l'ACSM 47th Annual Meeting, Indianapolis, USA, titulado "Comparison of the chronotropic exercise response in nondisabled individuals and individuals with Down Syndrome"
- "ACSM 2014 Dr. Lisa Stroud Krivickas Clinician Scholar Award" (American College of Sports Medicine) por la charla "Physical Activity and Dance programs in Adults with Intellectual Disabilities"
- ACSM 2014 Coautora del póster seleccionado como uno de los diez mejores del congreso, titulado "Effects of An Exercise Program On Strength And Balance In Adults With Intellectual Disabilities"
- Premio a la Mejor Comunicación Catalana, otorgado por COPLEFC durante el 18º European Congress of Sports Sciences (ECSS) celebrado en Barcelona (2013), como co-autora del trabajo "Influence of glu298asp polymorphism in heart rate recovery after exercise"

### **Comités en el ámbito de la investigación**

- Asesora de la Web DOWN21 (<http://www.down21.org>), desde 2016
  - Miembro del Fórum Global para la Pedagogía de la Educación Física (GoFPEP), desde 2013 (<http://www.globalpeforum2014.co.za/>) en la actualidad
  - Miembro del Comité de Relaciones Internacionales del American College of Sport Medicine (ACSM) (2011-2017). También Chair del International Scholar Award Selection Committee del ACSM.
- Delegada al 3er. Congrés de la Professi6 Mèdica del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (2016)

- Evaluadora de la Agencia para la Calidad del Sistema Universitario de Cataluña (AQU)
- Evaluadora experta de Agencia Estatal de Investigación (España)
- Evaluadora experta de la Unión Europea para proyectos del Programa Horizon 2020

**Miembro de Comités Científicos de Congresos, Jornadas, y de otras actividades:**

- Miembro del comité científico de diversos congresos:
  - Jornadas de Investigación, Deporte y Discapacidad, celebradas en Barcelona (2005)
  - 7th European Congress de la Federació Internacional de Educació Física Catalunya (FIEPC), Barcelona, junio 2012
  - II Congreso Nacional de Danza e Investigación, Barcelona, noviembre de 2012
  - 18º Congreso del European College of Sports Sciences (ECSS), Barcelona, junio 2013
  - Congreso Anual de Estudiantes de la FPCEE-Blanquerna, Barcelona Octubre de 2014
  - IV Congreso La Investigación en Danza, Valencia, noviembre de 2016
  - Congreso del Asian Pacific Association of Physical Education (ACPE) -2018 (Malasia)
  - Comité Científico del V Congreso Nacional y II Internacional, La Investigación en Danza, Sevilla (noviembre 2018).
  - 9th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science (APCESS 2019), Clark City, Filipinas (noviembre, 2019)
  - BRICS congress on Exercise and Sport Sciences 2019, Cape Town, Sudàfrica (octubre, 2019)
  - 2020 Yokohama Sport Conference, Yokohama, Japón (septiembre, 2020)
  - BRICS congress on Exercise and Sport Sciences 2021, Shangai, China (octubre, 2021)