

TITULACIO ACADEMICA:

Diplomada en Educació Física per la Facultat de Ciències de l'Educació (1992).
Diplomada en Fisioteràpia per l'Escola Universitària d'infermeria i Fisioteràpia Blanquerna (1995). Màster en ciències mèdiques aplicades a l'activitat física i l'esport per la UdL i INEFC Lleida (1999). Postgrau en Neurorehabilitació per l'escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna (2002). Postgrau en Hipoteràpia per l'escola Universitària Gimbernat (2005). Postgrau en el concepte Mèzieres per la UIC (2010). Especialista en el mètode aquàtic Halliwick (2014). Instructora en nordic walking INWA SP-321 (2019).

PERFIL PROFESIONAL:

Fisioterapeuta especialista en neurorehabilitació en el centre de neurorehabilitació Miquel Martí i Pol de la Fundació Esclerosi Múltiple de Lleida (2000-actualitat). Fisioterapeuta col·laboradora en la plataforma "Promoción de la actividad física en Esclerosis Múltiple" en EM España (2015-actualitat). Professora en el Màster Universitari en activitat física terapèutica per a persones amb patologia crònica, envelliment o discapacitat (2016-actualitat).

DOCENCIA:

Professora adjunta de l'assignatura Anatomia palpatòria i massatge esportiu INEF.C Lleida (1999-2003). Professora del curs Vendadges Funcionals impartit als CAP de la ciutat de Lleida (2006-2010). Professora en el Màster Universitari en activitat física terapèutica per a persones amb patologia crònica, envelliment o discapacitat Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna 2016-actualitat).

INVESTIGACIÓ:

Projecte com a investigadora principal al protocol de "Marxa nòrdica y reserva cognitiva para personas con déficits neurológicos" código CEIC-1943.

LÍNIES D'INVESTIGACIÓ

- Activitat física i patologia neurològica
- Exercici físic i esclerosi múltiple

COLABORACIÓ I PROJECTES:

Participació i presentació del póster " Tractament de fisioteràpia neurològica en EM" en IV Jornades de RHB de les terres de Lleida(2012). Participació i presentació del póster "Protocol d'actuació interdisciplinari en persones afectades d'Esclerosi Lateral Amiotròfica" en V Jornades de RHB de les terres de Lleida(2013). Participació i presentació del póster Multidisciplinary approach in a fatigue neurorehabilitation program in MS patients, RIMS, April 2014 Milan.

PUBLICACIONS:

Publicació de l'article a International Journal of Neuroscience: A study to evaluate the effect of ultrasound treatment on nodules in multiple sclerosis patients (2016).