

Titulación Académica y perfil profesional

Doctora en Salud Pública y Metodología de la Investigación Biomédica (UAB, 2012). Licenciada en Psicología clínica (URL, 2005) y diplomada en Fisioterapia (URL, 1995). Profesora titular en el área de envejecimiento y co-Directora del máster de Actividad física Terapéutica para personas con patología crónica, envejecimiento o discapacidad de la Facultat Ciències de la Salut Blanquerna (FCSB), URL. Miembro del grupo de investigación Global Research on Wellbeing (GRoW), de la FCSB (URL), reconocido como emergente por la Generalitat de Catalunya. Fisioterapeuta de más de 20 años en el área de envejecimiento, especialmente en atención del adulto mayor institucionalizado.

Docencia

Profesora desde 1996 en la Facultat Ciències de la Salut Blanquerna, URL. Actualmente profesora titular en el área de envejecimiento, tutora de seminario en 3er y 4arto curso, y coordinadora de las prácticas introductorias en fisioterapia de 1er curso, en la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-Universitat Ramon Llull. Colabora como profesora en varios masters de la FCSB (URL) y en el Máster en Investigación Clínica Aplicada en Ciencias de la Salud (ICACS, UAB) donde desarrolla clases en el ámbito del envejecimiento, actividad física terapéutica y prevención de caídas, así como en el área de la medicina basada en la evidencia.

Investigación

Participa en proyectos de investigación con financiamiento competitivo: Ensayo clínico para la prevención de caídas en el personas mayores institucionalizadas (IMSERSO, IP:180/2011), Ensayo clínico para la eficacia de ejercicios de CORE para personas afectadas de ICTUS (Fundació La Marató de TV3, 83/U/2017), Eficacia de un programa piloto de ejercicio acuático para personas mayores institucionalizadas (Col.legi de Fisioterapeutes de Catalunya, IP:043980), Proyecto +Àgil Barcelona, y numerosas revisiones sistemáticas sobre ejercicio terapéutico aplicado a la persona mayor con pluripatología de la cual se derivan publicaciones en el ámbito nacional e internacional.

Evaluación positiva en la figura de Profesor lector con acreditación AQU en el área de Ciencias de la Salud, con un tramo de investigación (AQU) y un sexenio (CNEAI).

Código ORCID: 0000-0002-5786-5975

Líneas de investigación

- Investigación en fisioterapia, vinculada en la etapa de envejecimiento
- Investigación en ejercicio físico y adulto mayor
- Investigación en prevención de caídas en el adulto mayor
- Investigación en fisioterapia basada en la evidencia

Publicaciones más relevantes:

- Fernández-Jané C, Vilaró J, Fei Y, Wang C, Liu J, Huang N, Xia R, Tian X, Hu R, Yu M, Gómara-Toldrà N, Solà-Madurell M, Sitjà-Rabert M. [Filiform needle acupuncture for copd: A systematic review and meta-analysis](#). Complement Ther Med. 2019 Dec;47:102182.

- Rodríguez-Monforte M, Fernández-Jané C, Martín-Arribas A, Sitjà-Rabert M, Canet Vélez O, Sanromà-Ortiz M, Vilaró J, Carrillo-Alvarez E. [Interventions across the retirement transition for improving well-being: a scoping review protocol](#). BMJ Open. 2019 Sep 17;9(9):e030484.
- Bort-Roig J, Briones-Buixassa L, Felez-Nobrega M, Guàrdia-Sancho A, Sitjà-Rabert M, Puig-Ribera A. [Sedentary behaviour associations with health outcomes in people with severe mental illness: a systematic review](#). Eur J Public Health. 2019 Feb 21.
- Guiu-Tula FX, Cabanas-Valdés R, Sitjà-Rabert M, Urrútia G, Gómara-Toldrà N. [The Efficacy of the proprioceptive neuromuscular facilitation \(PNF\) approach in stroke rehabilitation to improve basic activities of daily living and quality of life: a systematic review and meta-analysis protocol](#). BMJ Open. 2017 Dec 12;7(12):e016739.
- Turrillas M; Sitjà-Rabert M; Pardo H; Vilaró Casamitjana J; Fort-Vanmeerhaeghe A; Morral Fernández A; Cebrià i Iranzo MA; Bonfill Cosp X. Identification and description of controlled clinical trials published in physiotherapy journals in Spain. J Eval Clin Pract. 2015 Sep 14.
- Sitjà-Rabert M; Martínez-Zapata MJ; Fort Vanmeerhaeghe A; Rey Abella F; Romero Rodríguez D; Bonfill X. Effects of a Whole-Body vibration (WBV) exercise intervention for institutionalized older people: A randomized, multicentre, parallel, clinical trial. J Am Med Dir Assoc. 2015 Feb 1;16(2):125-3
- Giné-Garriga M; Roqué-Figuls M; Coll-Planas L; Sitjà-Rabert M; Salvà A. Physical Exercise Interventions for Improving Performance-Based Measures of Physical Function in Community-Dwelling, Frail Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. Arch Phys Med Rehabil. 2014 Apr;95(4):753-769
- Sitjà Rabert M, Rigau Comas D, Fort Vanmeerhaeghe A, Santoyo Medina C, Roqué i Figuls M, Romero-Rodríguez D, Bonfill Cosp X. [Whole-body vibration training for patients with neurodegenerative disease](#). Cochrane Database Syst Rev. 2012 Feb 15;2
- Sitjà-Rabert M, Rigau D, Fort Vanmeerghaeghe A, Romero-Rodríguez D, Bonastre Subirana M, Bonfill X. [Efficacy of whole body vibration exercise in older people: a systematic review](#). Disabil Rehabil. 2012;34(11):883-93

Otros méritos:

--- Ha dirigido proyectos de final de carrera, proyectos de final de máster y tesis doctorales.