

Titulación Académica y perfil profesional

Grado en Fisioterapia por la Facultat de ciències de la Salut Blanquerna-Universitat Ramon Llull (2011).

Máster Universitario en Actividad Física Terapéutica en Patlogia Crónica, Discapacidad y Envejecimiento por la Facultat de ciències de la Salut Blanquerna-Universitat Ramon Llull (2017).

Postgrado de dinamización de Proyectos en envejecimiento activo (Active Ageing) por idECN Universitat Pompeu Fabra. (2012)

Coordinadora de prácticas de Máster y Postgrados la Facultat de ciències de la Salut Blanquerna-Universitat Ramon Llull (2018).

Des de 2003 a 2016 asesora en diseño y dinamización de equipos para realizar actividad física outdoor para mayores y personas con necesidades especiales. Dentro del mismo periodo colaboración con la Diputación de Barcelona, Diputación de Girona, Diputación de Lleida y Diputación de Tarragona, formando a formadores y dinamizadores de los espacios lúdicos y de salud para los mayores.

Docencia

Desde 2017 y hasta la fecha, profesora asociada a la Facultat de ciències de la Salut Blanquerna-Universitat Ramon Llull. Coordinadora del Máster Universitario en Actividad Física Terapéutica en Patlogia Crónica, Discapacidad y Envejecimiento por la Facultat de ciències de la Salut Blanquerna-Universitat Ramon Llull. Docente en algunos másters Facultat de ciències de la Salut Blanquerna-Universitat Ramon Llull dentro de los módulos que hacen referencia al ejercicio físico y el sedentarismo

Investigación

Líneas de investigación

-Investigación en ejercicio físico

Colaboraciones más relevantes:

- Facultat Ciències de la Salut Blanquerna, URL Trabajo final de Máster “Factibilidad de la implementación de un programa de actividad física terapèutica y cambio de hábitos en el Parque Sanitari Pere Virgili para prevenir las caídas en los mayores post hospitalización: Protocolo de un ensayo clínico piloto” (2017)
- Fundació Salut i Envelliment UAB i Grupo de Investigación en Actividad física y deporte FPCEE i FCS Blanquerna Universitat Ramon Llull: investigadora colaboradora en la intervención del “programa SITLESS” proyecto que ha recibido fondos del programa de investigación e innovación de la Unión Europea Horizon 2020, bajo el acuerdo número 634270. (2016-2017)
- Investigadora colaboradora en el estudio “Factibilidad de un programa de ejercicio físico, realizado dentro o fuera del medio acuático, para reducir caidada en los mayores institucionalizados: protocolo de un estudio piloto” (2016-2017)
- Fundació Salut i Envelliment UAB: investigadora colaboradora en el estudio “efectos los mayores que realizan actividad física en los espacios lúdicos y de salud” (2015)

-Fundació salut i Envelliment UAB i Parc Sanitari Pere Virgili: investigadora colaboradora en el estudio " Validation of the Spanish version of The Pittsburgh Fatigability Scale for older adults". 2015

Publicaciones

--- Pérez, L.M., Roqué, M., Glynn3,N.W., Santanastos,A.J., Ramoneda,M., Molins,M., Coll-Planas,L., Vidal,P., Inzitari,M. (2018). Validation of the Spanish version of the Pittsburgh Fatigability Scale for older adults. *Aging Clin Exp Res* (2019) 31: 209. <https://doi.org/10.1007/s40520-018-0959-0>

Otros méritos:

---Ha tutorizado 10 proyectos de final de carrera, 3 proyectos de máster