

**Raimon Milà Villarroel**

---

### **Titulación Académica y perfil profesional**

Doctor por la Facultat de Medicina, Clínica Campus. Licenciado en Ciencias y Tecnología de los Alimentos por la Universitat de Barcelona. Grado en Nutrición y Dietética Humana por la Universitat de Barcelona. Especialista en estadística i metodològia de la investigació por la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC).

En el año 2016-2017 Vicedecano de investigación y delegado de investigación en la Facultat de Ciències de la Salut i Benestar de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC). Miembro del Comitè Ètica de la Universitat de Vic-Central Universitat de Catalunya (UVic-UCC) y miembro del Consejo de Estudios del programa de doctorado "Atenció integral i serveis sanitaris" de la Facultat de Ciències de la Salut i del Benestar de la UVic-UCC. En esta misma facultad, Director del Departamento de Ciencias de la Salud (2014-2016) y coordinador del Grado de Nutrición (2013-2014).

### **Docencia**

Profesor desde 2013 en la Facultat de Ciències de la Salut i del Benestar de la UVic-UCC. Actualmente (desde 2017) profesor en las asignaturas de Estadística y Bioestadística en los grados de Fisioterapia, Enfermería y Nutrición Humana y Dietética en la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-Universitat Ramon Llull. Docente en varios másters donde desarrolla los módulos de metodología de la investigación y análisis de datos.

### **Investigación**

Evaluación positiva en la figura de Profesor lector con acreditación AQU en el área de Ciencias de la Salud.

Código ORCID:

Participación en numerosos proyectos internacionales y nacionales con financiamiento competitivo (ENDB, EUROFIR, PlantLIBRA, TAS con Fundació Alicia, entre otros).

### **Líneas de investigación**

- Investigación en bioestadística
- Investigación en ejercicio físico
- Investigación en nutrición

### **Publicaciones más relevantes:**

--- Pareja Sierra SL, Roura Carvajal E, Milà-Villarroel R, Adot Caballero A. [Study and promotion of healthy eating habits and physical activity among Spanish adolescents: TAS program (you and Alicia for health)]. Nutr Hosp. 2018 Jun 12;35(Spec No4):121-129.

--- Restani P, Di Lorenzo C, Garcia-Alvarez A, Frigerio G, Colombo F, Maggi FM, Milà-Villarroel R, Serra-Majem L. The PlantLIBRA consumer survey: Findings on the use of plant food supplements in Italy. PLoS One. 2018 Jan 11;13(1):e0190915.

---Garcia-Alvarez A, Mila-Villarroel R, Ribas-Barba L, Egan B, Badea M, Maggi FM, Salmenhaara M, Restani P, Serra-Majem L; PlantLIBRA PFS Consumer Survey group. Usage of Plant Food Supplements (PFS) for weight control in six European countries: results from the PlantLIBRA PFS Consumer Survey 2011-2012. BMC Complement Altern Med. 2016 Jul 28;16:254.

--- Roura E, Milà-Villarroel R, Lucía Pareja S, Adot Caballero A. Assessment of Eating Habits and Physical Activity among Spanish Adolescents. The "Cooking and Active Leisure" TAS Program. PLoS One. 2016 Jul 27;11(7):e0159962.

--- Restani P, Di Lorenzo C, Garcia-Alvarez A, Badea M, Ceschi A, Egan B, Dima L, Lüde S, Maggi FM, Marculescu A, Milà-Villarroel R, Raats MM, Ribas-Barba L, Uusitalo L, Serra-Majem L. Adverse Effects of Plant Food Supplements Self-Reported by Consumers in the PlantLIBRA Survey Involving Six European Countries. PLoS One. 2016 Feb 29;11(2):e0150089.

--- Garcia-Alvarez A, Egan B, de Klein S, Dima L, Maggi FM, Isoniemi M, Ribas-Barba L, Raats MM, Meissner EM, Badea M, Bruno F, Salmenhaara M, Milà-Villarroel R, Knaze V, Hodgkins C, Marculescu A, Uusitalo L, Restani P, Serra-Majem L. Usage of plant food supplements across six European countries: findings from the PlantLIBRA consumer survey. PLoS One. 2014 Mar 18;9(3):e92265.

--- Puig-Ribera A, Señé-Mir AM, Taylor-Covill GAH, De Lara N, Carroll D, Daley A, Holder R, Thomas E, Milà R, Eves FF. Signage Interventions for Stair Climbing at Work: More than 700,000 Reasons for Caution. Int J Environ Res Public Health. 2019 Oct 8;16(19).

--- Puig-Ribera A, Bort-Roig J, Giné-Garriga M, González-Suárez AM, Martínez-Lemos I, Fortuño J, Milà R, Muñoz-Ortiz L, Gilson ND, McKenna J. Can a workplace 'sit less, move more' programme help Spanish office employees achieve physical activity targets? Eur J Public Health. 2017 Oct 1;27(5):926-928.

--- Briones-Buixassa L, Milà R, Arrufat FX, Aragonès JM, Bufill E, Luminet O, Moss-Morris R. A case-control study of psychosocial factors and their relationship to impairment and functionality in multiple sclerosis. J Health Psychol. 2019 Jul;24(8):1023-1032.

--- Puig-Ribera A, Bort-Roig J, Giné-Garriga M, González-Suárez AM, Martínez-Lemos I, Fortuño J, Martori JC, Muñoz-Ortiz L, Milà R, Gilson ND, McKenna J. Impact of a workplace 'sit less, move more' program on efficiency-related outcomes of office employees. BMC Public Health. 2017 May 16;17(1):455. .

---Briones-Buixassa L, Milà R, M<sup>a</sup> Aragonès J, Bufill E, Olaya B, Arrufat FX. Stress and multiple sclerosis: A systematic review considering potential moderating and mediating factors and methods of assessing stress. *Health Psychol Open*. 2015 Nov 4;2(2)

--- Roura E, Pareja SL, Milà R, Cinca N. "Cooking and Active Leisure" TAS Program, Spain: a Program Impact Pathways (PIP) analysis. *Food Nutr Bull*. 2014 Sep;35(3 Suppl):S145-53.

--- Puig-Ribera A, Bort-Roig J, González-Suárez AM, Martínez-Lemos I, Giné-Garriga M, Fortuño J, Martori JC, Muñoz-Ortiz L, Milà R, McKenna J, Gilson ND. Patterns of impact resulting from a 'sit less, move more' web-based program in sedentary office employees. *PLoS One*. 2015 Apr 1;10(4):e0122474.

---Iglesias, FH, Iglesias, F.H., Celada, C.A., Navarro, C.B., Morales, L.P., Visus, N.A., Valverde, C.C., Dorado, V.M., Muñoz, M.L., Pueyo, C.B., Ramírez, E.L., Milà-Villarroel, R., Jordana, N.M., & Simó, J.M. (2018). Complex Care Needs in Multiple Chronic Conditions: Population Prevalence and Characterization in Primary Care. A Study Protocol. *International journal of integrated care.*, 2018; 18(2): 16, 1–8.

#### **Otros méritos:**

---Ha dirigido más de 60 proyectos de final de carrera, más de 25 proyectos de máster y ha dirigido 5 tesis doctorales.