

Des del GRAU en NUTRICIÓ HUMANA I DIETÈTICA al GRAU en CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT, MENCIÓ ENTRENAMENT ESPORTIU I SALUT  
Itinerari d'assignatures a cursar:

| NUTRICIÓ (TARDA) | CAFE (MATÍ) | 1r semestre   |         | 2n semestre  |         | Total crèdits |
|------------------|-------------|---|---------|--|---------|---------------|
|                  |             | Assignatura   | Crèdits | Assignatura  | Crèdits |               |
| 1r any           | NO          | ----  | ----    | ----   | ----    | ----          |
| 2n any           | 1r any      | Coneixements i estratègies per aprendre a la universitat I: <b>Ciències bàsiques aplicades a l'esport</b> | 6       | Bases socials de l'activitat física i de l'esport: <b>Història de l'esport</b> | 6       | 18            |
|                  |             | Fonaments dels esports I: <b>Didàctica de la iniciació esportiva</b>                                      | 6       | ----   | ----    |               |
| 3r any           | 2 any       | Fonaments dels esports I: <b>Esports individuals I: atletisme</b>   | 3       | Fonaments dels esports II: <b>Esports col·lectius I: futbol</b>                | 3       | 24            |
|                  |             | Fonaments dels esports I: <b>Esports individuals I: natació i waterpolo</b>                               | 3       | Fonaments dels esports II: <b>Esports col·lectius I: rugby</b>                 | 3       |               |
|                  |             | Fonaments dels esports I: <b>Esports individuals II: gimnàstica artística i rítmica</b>                   | 3       | Fonaments dels esports II: <b>Esports col·lectius II: bàsquet</b>              | 3       |               |
|                  |             | Fonaments dels esports I: <b>Esports individuals II: esports de lluita</b>                                | 3       | Fonaments dels esports II: <b>Esports col·lectius II: handbol</b>              | 3       |               |
| 4t any           | 3r any      | Activitat física en el temps de lleure: <b>Esport, lleure i recreació</b>                                 | 6       | Fonaments dels esports III: <b>Esports individuals III: tennis</b>             | 3       | 24            |
|                  |             | Activitat física en el temps de lleure: <b>Activitats en el medi natural</b>                              | 6       | Fonaments dels esports III: <b>Esports individuals III: vela</b>               | 3       |               |
|                  |             | ----  | ----    | Fonaments dels esports III: <b>Esports col·lectius III: hoquei</b>             | 3       |               |
|                  |             | ----  | ----    | Fonaments dels esports III: <b>Esports col·lectius III: voleibol</b>           | 3       |               |

| NUTRICIÓ (TARDA) | CAFE (MATÍ) | 1r semestre   |           | 2n semestre   |           | Total crèdits |
|------------------|-------------|---|-----------|---|-----------|---------------|
|                  |             | Assignatura   | Crèdits   | Assignatura   | Crèdits   |               |
| --               | 4t any      | Bases teòriques de l'entrenament esportiu i l'ergonomia: <b>Teoria de l'entrenament esportiu</b>              | 6         | Fonaments pedagògics de l'educació física i del moviment: <b>Bases pedagògiques de l'activitat física</b> | 6         | 42            |
|                  |             | Bases teòriques de l'entrenament esportiu i l'ergonomia: <b>Ergonomia i avaluació de la condició física</b>   | 6         | Fonaments pedagògics de l'educació física i del moviment: <b>Didàctica de l'educació física</b>           | 6         |               |
|                  |             | Fonaments de la motricitat i les seves manifestacions: <b>Aprentatge i desenvolupament motor</b>              | 6         | Fonaments pedagògics de l'educació física i del moviment: <b>Expressió corporal</b>                       | 6         |               |
|                  |             | Fonaments de la motricitat i les seves manifestacions: <b>Teoria i pràctica de les manifestacions del joc</b> | 6         | ----  | ----      |               |
| --               | 5è any      | <b>Treball de final de grau</b>   |           |   | 12        | 24            |
|                  |             | Gestió en l'activitat física i l'esport: <b>Planificació i explotació d'equips esportius</b>                  | 6         | ----  | ----      |               |
|                  |             | Gestió en l'activitat física i l'esport: <b>Gestió de projectes esportius</b>                                 | 6         | ----  | ----      |               |
| <b>TOTALS</b>    |             |   | <b>72</b> |   | <b>60</b> | <b>132</b>    |

**Nota:** els estudiants d'altres cursos, poden contactar amb la direcció del Grau que vulguin simultaniejar per tal que s'estudiï el seu cas concret.