

A person wearing a maroon sports jersey with a white 'b' logo and the word 'Blanquerna' is standing behind a white hurdle on a track. The background is a green safety net.

PROTOCOL D'ADMISSIÓ

Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

 **Blanquerna**
UNIVERSITAT RAMON LLULL

Facultat de Psicologia,
Ciències de l'Educació
i de l'Esport



ÍNDEX

1

Introducció

2

**Procés
d'admissió**

3

**Convocatòria
de places**

4

**Proves
escrites
d'admissió al
grau**

5

Proves Físiques

- PROTOCOL
- NORMATIVA GENERAL
- RESULTATS
- RECLAMACIONS
- COMISSIÓ AVALUADORA

6

**Annex 1: Protocol
Proves Físiques**

- PROVA 1
- PROVA 2
- PROVA 3
- PROVA 4



1. INTRODUCCIÓ

Aquest document presenta el procés de selecció que han de seguir els candidats per accedir al grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport de la FPCEE Blanquerna (Universitat Ramon Llull).

Aquest procés contempla una sèrie d'eines i mecanismes que s'han cregut oportuns per tal de valorar, de forma global, les diferents aptituds i competències dels candidats.



2. PROCÉS D'ADMISSIÓ



El primer pas per accedir al Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport a Blanquerna-URL és la **sol·licitud de plaça** o preinscripció. A la pàgina [web de la Facultat](#), a l'espai 'Futurs Estudiants', s'indiquen els terminis per a la realització d'aquesta sol·licitud.

La Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna-URL té unes proves d'accés pròpies adequades al Grau i que es realitzen al llarg del període de preinscripció. La data d'aquestes proves s'assignen en el moment de formalitzar la preinscripció i queda enregistrada en el full de resguard corresponent.

Per accedir a la titulació de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, es tindrà en compte:

- la **qualificació d'accés a la universitat** (PAU, CFGS altres...), que tindrà un valor màxim de 7,5 punts.
- la **prova pròpia escrita d'admissió de la Facultat**, que tindrà un valor màxim de 2,5 punts.
- les **proves físiques**, que tindran un valor de 0 a 3 punts.
- el **currículum** en formació i pràctica esportiva, que tindrà un valor de 0 a 1 punt.

Aquests criteris de valoració **no són excloents** per a l'admissió.

La nota global final que obté el candidat serà el resultat de sumar els punts obtinguts en els apartats anteriors.



2.1 CANDIDATS AMB DISCAPACITAT

Ateses les característiques teoricopràctiques dels estudis de CAFE, la Comissió Avaluadora podrà modificar el protocol de les proves físiques en el cas que els candidats **acreditin una discapacitat** i així ho sol·licitin.

2.2 ESPORTISTES D'ALT NIVELL I D'ALT RENDIMENT

Tal com s'assenyala en la legislació vigent, per a l'accés a la Facultat, i als estudis de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport en particular, aquells aspirants correctament acreditats com a esportistes d'alt nivell (els quals apareixen en les llistes elaborades pel Consejo Superior de Deportes i publicades al BOE) i alt rendiment o alt nivell català (certificats pel CSD a petició de les federacions corresponents), **queden exclosos de les proves físiques entregant la certificació corresponent.**

Alt nivell [DAN, deportista de alto nivel]

Segons consta al RD 971/2007, *“Son deportistas de alto nivel, aquellos que hayan sido acreditados como tal, por resolución del Presidente del CSD. Las relaciones de deportistas de alto nivel se publican en el BOE. Estos deportistas deben haber cumplido los requisitos y condiciones definidos en los artículos 3 y 4 del Real Decreto 971/2007, previamente a ser acreditados como de alto nivel.”*

Alt rendiment [AR]

El RD 971/2007 defineix diversos nivells d'esportistes d'alt rendiment. Segons consta en aquest RD, els esportistes d'alt rendiment no figuren en cap relació d'esportistes ni surten publicats al BOE. En aquest cas, cal que sol·licitin un certificat que acrediti aquesta condició

(segons els criteris definits als apartats a, b, d, e, i f del RD 971/2007) a través de les seves Federacions Esportives al Consejo Superior de Deportes. Els esportistes que compleixin els criteris c i g del mateix RD, cal que sol·licitin aquest certificat als organismes competents de les Comunitats Autònomes a les que pertanyen.

Alt nivell català [ANC]

Els esportistes d'alt nivell català del Pla ARC (Decret 337/2002) són aquells esportistes catalans que han demostrat objectivament els últims anys un rendiment internacional elevat. La llista dels esportistes ANC s'obté semestralment mitjançant la puntuació mínima exigida per la Comissió d'Avaluació per a cada categoria d'edat i grup de classificació (barem d'esportista d'alt nivell). Aquesta llista semestral es publica al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya (DOGC).

2.2.1 Documentació per acreditar la pertinença a DAN, AR o ANC

Abans de la data assignada per a la realització de les proves físiques i sempre, com a molt tard l'últim dia de preinscripció, caldrà que el candidat entregui la documentació corresponent:

- DAN (deportista alto nivel): publicació BOE vigent.
- ANC (alt nivell català): publicació DOGC vigent.
- AR (alto rendimiento): certificat expedit pel CSD o pel Consell Català de l'Esport (cas c i g).

2.3 DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

Els candidats preinscrits al Grau de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport han d'aportar, **com a molt el dia de la realització de les proves físiques** la següent documentació:

- **Certificat mèdic oficial** on consti, textualment, la següent frase: “L’aspirant (nom i cognoms) està en condicions de realitzar proves físiques d’esforç màxim”. Caldrà lliurar el document original i no s’acceptaran fotografies, fotocòpies o còpies escanejades.
- **Currículum de formació i pràctica esportiva** seguint les indicacions que s’especifiquen a l’apartat 2.3.1 d’aquest protocol.

La presentació del **certificat mèdic oficial** és **imprescindible** per a la realització de les proves físiques.

2.3.1 Currículum de formació i pràctica esportiva

El candidat ha de presentar un currículum de formació i pràctica esportiva i **adjuntar la justificació corresponent a la pràctica esportiva i a la formació educativa, esportiva i de lleure**. En qualsevol cas, al currículum cal que hi constin les següents dades:

- Dades personals (nom, cognoms i DNI/NIE/Passaport)
- Dades relacionades amb el nivell de pràctica esportiva o si s’escau, documentació adjunta que les acrediti.
- Dades relacionades amb el nivell de formació educativa, esportiva i de lleure o si s’escau, documentació adjunta que les acrediti.
- Si s’escau, documentació que acrediti la condició d’esportista d’alt nivell, alt rendiment o alt rendiment català, o discapacitat.

Nivell de pràctica esportiva

- Els/les candidats/tes hauran de presentar certificació d'haver realitzat pràctica esportiva federada durant un període mínim de tres anys, a partir de la temporada 2015-2016. Aquesta certificació pot ser la llicència com a esportista de qualsevol federació catalana, espanyola, internacional o la certificació expressa de la federació corresponent. No s'acceptaran certificats de clubs esportius o entitats similar
- La certificació presentada podrà ser objecte de comprovació per part de la comissió
- La comissió avaluadora atorgarà al candidat 0,5 o 0,0 punts segons si s'acompleixen o no els requisits indicats.

Formació educativa, esportiva i de lleure

- Els/les candidats/tes hauran d'acreditar formació com a educador/a en l'àmbit social, del lleure o de l'esport, amb equivalència certificada de 30 crèdits universitaris (300 hores lectives, obtinguts amb un o diferents cursos).
- Les acreditacions hauran de ser certificats d'estudis en els àmbits assenyalats reconeguts per la Generalitat de Catalunya (departaments, Secretaria General de l'Esport), per altres organismes oficials d'àmbit estatal o per federacions esportives catalanes, espanyoles o internacionals.
- La certificació presentada podrà ser objecte de comprovació per part de la comissió avaluadora.
- La comissió avaluadora atorgarà al/la candidat/a 0,5 o 0,0 punts segons si s'acompleixen o no els requisits indicats.

3. CONVOCATÒRIA DE PLACES

La Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna ofereix places per al primer curs del Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport en torn de matí i de tarda. El torn s'atorgarà per ordre d'inscripció condicionada i, les persones que formalitzin la matrícula el mes de juliol, si encara es pot escollir torn, han de tenir en compte que la matriculació es farà per ordre de preinscripció.



4. PROVES ESCRITES D'ADMISSIÓ AL GRAU

La data d'aquesta prova s'assigna en el moment de formalitzar la preinscripció i queda enregistrada en el full de resguard corresponent.

La prova escrita consta de cinc instruments i es preveu una durada màxima de 2 hores per a la realització de la prova d'accés:

Prova 1: Qüestionari de cultura general

Bateria de 20 preguntes sobre aspectes de la realitat social, històrica i cultural bàsics o que hagin estat notícia recentment.

Prova 2: Qüestionari de raonament lògic

Bateria de 15 preguntes de raonament verbal i no verbal.

Prova 3: Qüestionari de llengua anglesa

Bateria de 40 preguntes per identificar el nivell de coneixement d'aquest idioma.

Prova 4: Qüestionari d'actituds i competències

Bateria de 16 preguntes per conèixer les actituds i competències de l'estudiant vers l'estudi a la universitat.

Prova 5: Qüestionari sobre la concepció de l'aprenentatge

Bateria de 14 preguntes on l'estudiant haurà de respondre sobre la manera d'encarar els propis processos d'aprenentatge.





5. PROVES FÍSQUES

El conjunt de proves físiques que conformen el nostre protocol està dissenyat a fi i efecte de valorar la capacitat de resoldre motriument les diferents situacions que es plantegen.



5.1 PROTOCOL

Per veure detalladament la descripció de les proves, vegeu annex 1.



5.2 NORMATIVA GENERAL

- Les proves es realitzaran el dia i hora assignada al resguard de preinscripció de l'alumne.
- No es podran realitzar les proves físiques sota cap concepte, si no s'ha lliurat l'original del **certificat mèdic oficial** on consti la frase textual "l'aspirant està en condicions de realitzar proves físiques d'esforç màxim" i que es demana en la preinscripció amb termini màxim de lliurament fins el dia assignat per a la realització de la prova.
- Per recollir l'acreditació cal presentar l'original del DNI/passaport en vigència.
- El candidat haurà de mantenir visible l'acreditació en tot moment.
- L'accés a les instal·lacions serà restringit als candidats.





5. PROVES FÍSQUES



5.2 NORMATIVA GENERAL

- La indumentària i el material que cal utilitzar haurà de ser el que es descriu en cadascuna de les proves.
- El candidat haurà de demostrar un comportament respectuós amb els jutges, altres candidats i amb les instal·lacions.
- El candidat caldrà que segueixi les instruccions donades pels jutges durant la realització de les proves.
- No es podran utilitzar telèfons mòbils ni enregistrar les proves amb cap tipus d'aparell mòbil o audiovisual.
- El candidat està obligat a realitzar totes les proves.
- L'incompliment dels punts anteriors significarà que el candidat obtindrà la puntuació de 0 punts a l'apartat de les proves físiques.
- Sota cap circumstància no es podran realitzar les proves fora del dia i hora indicats en la convocatòria.



5.3 RESULTATS

Els resultats de les proves físiques es comunicaran personalment als candidats a través del correu electrònic com a molt tard una setmana després de la realització de les proves.



5.4 RECLAMACIONS

Els candidats que creguin que hi ha algun error en alguna de les puntuacions en podran sol·licitar la revisió, adreçant una instància a la Comissió Avaluadora, el mateix dia de la publicació dels resultats.



5.5 COMISSIÓ AVALUADORA

L'organització assignarà una comissió formada per un president, un secretari i un vocal, amb l'objectiu de valorar i seguir el procés de les proves físiques.

El Deganat de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna, donarà a conèixer públicament els membres de la Comissió una setmana abans de l'inici de les proves.

ANNEX 1.

Proves Físiques

- » Prova 1: Equilibri
- » Prova 2: Natació
- » Prova 3: Agilitat
- » Prova 4: Habilitats Coordinatives



PROVA 1: EQUILIBRI

DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

➔ Funcionament de la prova

L'aspirant comença la prova col·locant-se damunt d'una plataforma situada en un dels extrems de la barra d'equilibri. La prova consisteix a realitzar, desplaçant-se frontalment, el màxim recorreguts d'anada i tornada en 30 segons.

El subjecte, quan arribi al final de la barra, haurà de fer un gir de manera que els dos peus prenguin contacte dins de la plataforma.

➔ Normativa

1. La prova comença quan el/la jutge/essa faci un senyal.
2. La prova finalitza quan s'acaba el temps o el candidat pren contacte amb el terra amb qualsevol part del cos.
3. La prova es realitzarà descalç.

➔ Puntuació

- Es comptabilitzarà el nombre de rectes realitzades. En cas que l'individu, en el moment que s'esgoti el temps, es trobi amb els dos peus en contacte amb la barra més enllà de la meitat, es puntuarà com a mitja recta.
- S'enregistrarà el millor resultat dels dos intents.



PROVA 1: EQUILIBRI

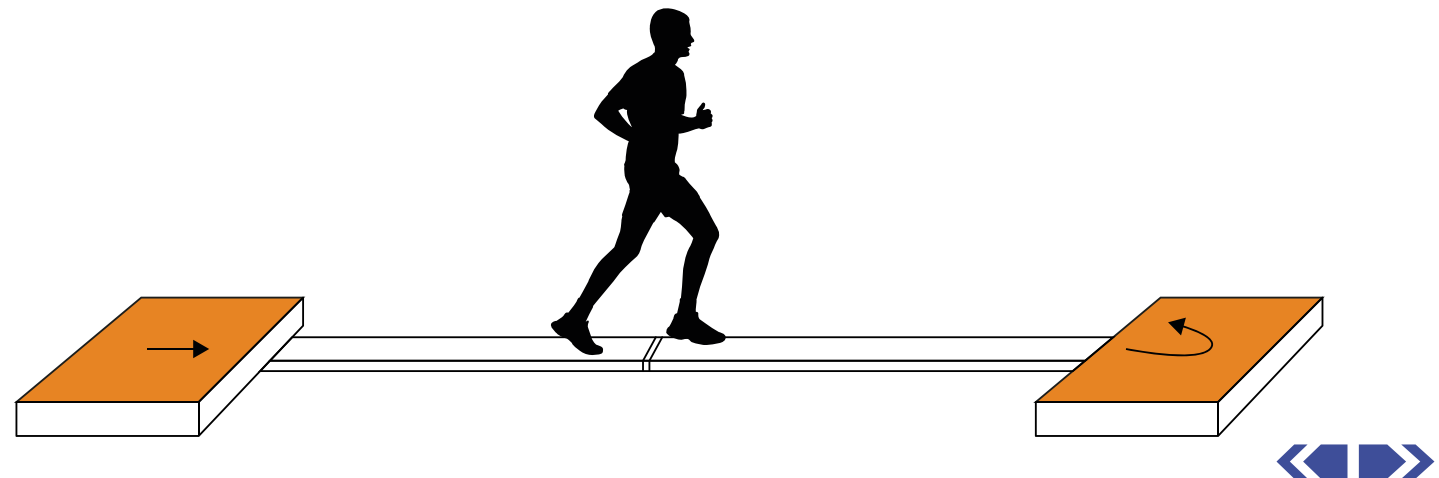
➔ Penalitzacions

En cas de no realitzar el gir correctament a l'extrem de la barra, no es comptabilitzarà la recta realitzada.

➔ Material

Barra de Gesell. Dimensions: 2,5 m de llargada, 4 cm d'amplada i 12 cm d'alçada; les plataformes dels extrems fan 30 cm de llargada, 40 cm d'amplada i 12 cm d'alçada.

➔ Representació gràfica





PROVA 2: NATACIÓ

DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

➔ Funcionament de la prova

L'aspirant, de cara a la paret de la piscina, es col·locarà agafat a una surada situada a 1 m de la paret i a la meitat de l'amplada de dos carrils. Quan el/la jutge/essa faci un senyal, l'individu deixarà anar les mans de la surada i es mantindrà en posició vertical durant 5 segons sense desplaçar-se. Una vegada passat aquest temps, hi haurà un segon senyal que indicarà a l'aspirant l'inici del desplaçament en posició ventral en direcció al centre de la piscina. En aquest lloc haurà de recollir una anella del fons de la piscina i l'haurà de deixar dins d'un recipient col·locat al voral de la piscina. Seguidament continuarà nedant en posició dorsal, trencant la superfície de l'aigua, fins al final de la piscina. Quan contacti amb la surada situada a 1 m de la paret, s'aturarà el cronòmetre.

➔ Normativa

1. Per realitzar la prova és obligatori utilitzar casquet de bany. Es permet la utilització d'ulleres de natació.
2. No estan permesos altres complements.
3. El desplaçament en posició ventral o dorsal es portarà a terme en l'estil que l'aspirant desitgi.





PROVA 2: NATACIÓ

➔ Puntuacions

S'enregistrarà el millor temps dels dos intents.

➔ Penalitzacions

- Si després del primer senyal, l'aspirant perd la posició vertical, s'agafa a la surada, es desplaça o es gira abans del segon senyal.
- Si l'aspirant, per submergir-se a recollir l'anella, es recolza intencionadament en una surada o a la paret.
- Si l'aspirant no deixa l'anella dins del recipient.
- Els punts anteriors es penalitzaran amb 3 segons cadascun.
- L'intent es considerarà nul en cas que el subjecte no agafi l'anella i segueixi realitzant la prova o si els desplaçaments no es realitzen en la posició indicada.

➔ Material i instal·lacions

- Piscina de 25 m
- Cronòmetre
- Anella (ringo)
- Surada



PROVA 3: AGILITAT

DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

➔ Funcionament de la prova

L'executant se situa dret darrere la línia de sortida i de cara al con C1. Quan el/la jutge/essa fa el senyal, el subjecte surt en direcció a la cadira, on agafa una pilota que ha de dipositar dins la cistella, havent efectuat anteriorment un gir sobre l'eix longitudinal de 360 graus dins de la zona indicada. Seguidament, es dirigeix al con C1 i fa una volta sobre ell per seguir cap al con C2. Tot seguit, salta les quatre tanques fent com a mínim un recolzament entre cadascuna d'elles. A continuació, fa el mateix des de la tanca T5 a T8 després d'haver sortejat el con C3. Un cop arribat al con C4 gira cap a la seva dreta fins a arribar al con C5, on damunt de la màrrega efectua un gir sobre l'eix transversal (tombarella). Per acabar, anirà fins a la línia d'arribada on passarà entremig dels dos cons.

➔ Normativa

No es podran utilitzar productes per al calçat que provoquin una major adherència.

➔ Puntuacions

S'enregistrarà el millor temps dels dos intents.





PROVA 3: AGILITAT

➔ Penalitzacions

- Desplaçar intencionadament la cadira.
- No realitzar el gir dins de la zona indicada.
- No deixar la pilota dins de la cistella.
- Tocar qualsevol dels cons i tanques distribuïts en tot el circuit.
- Els punts anteriors es penalitzaran amb 1 segon cadascun.
- En cas que no es realitzi alguna de les accions indicades en la descripció de la prova, l'intent es considerarà nul.

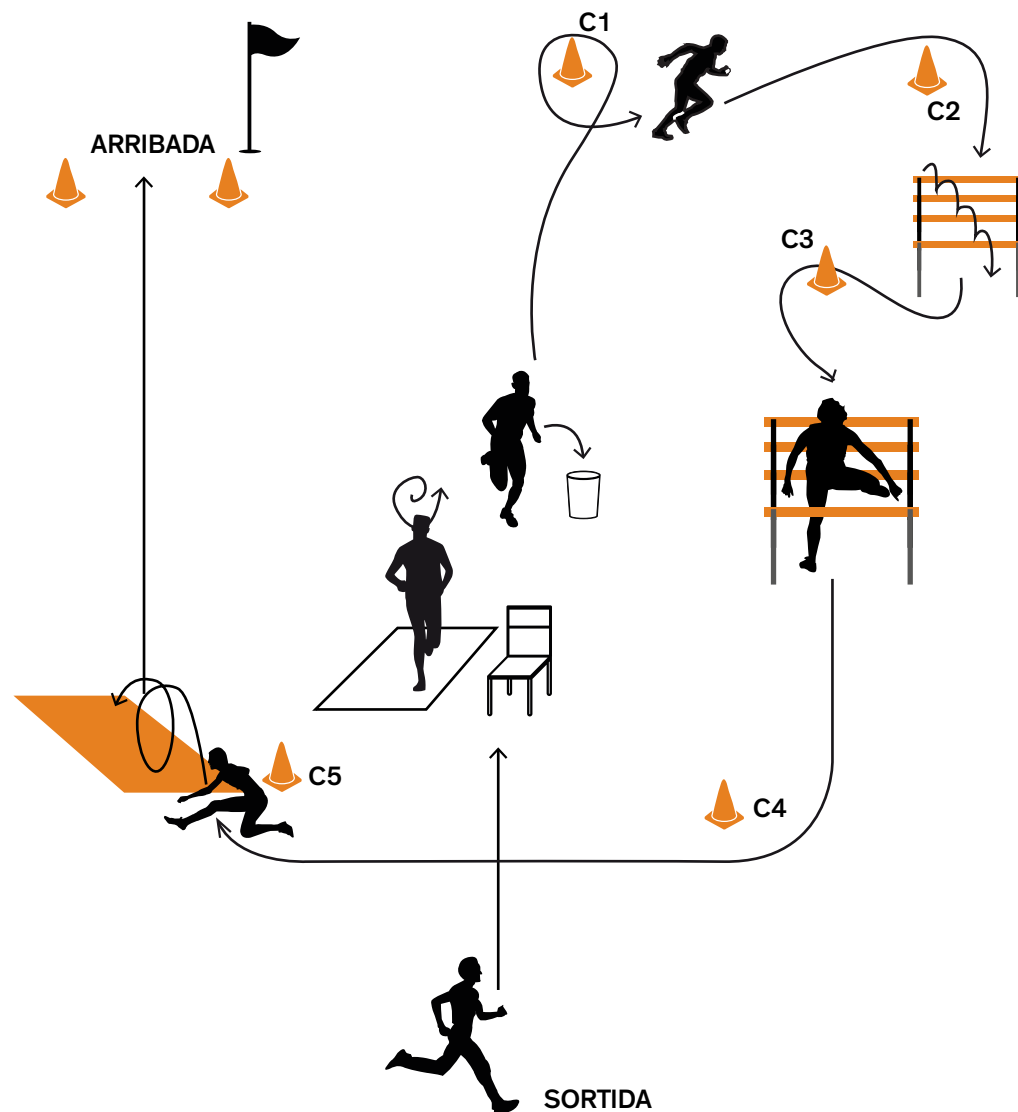
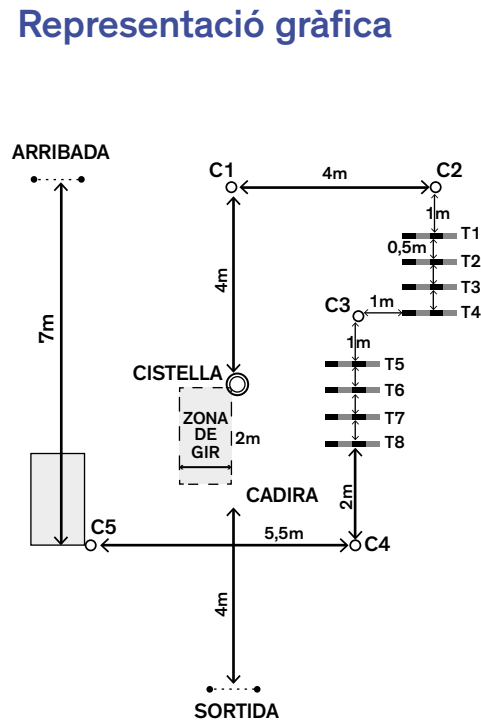
➔ Material

- Cons
- Cadira
- Pilota de bàsquet
- Cistella d'aproximadament d'1 m d'alçada
- Tanques petites (25 cm d'alçada)
- Màrrega
- Cronòmetre



PROVA 3: AGILITAT

Representació gràfica





PROVA 4: HABILITATS COORDINATIVES

DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

➔ Funcionament de la prova

El candidat haurà de realitzar un circuit que constarà de diferents habilitats motrius (llançaments, recepcions i girs). El desenvolupament de la prova es coneixerà el mateix dia de realització.

➔ Puntuació

S'enregistrarà la millor puntuació dels dos intents.

