

**INSCRIPCIÓ
GRATUÏTA**



Una universitat per a la Gent Gran

La Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL organitza xerrades i tallers per a la gent gran que vol ampliar els seus coneixements en un entorn universitari. Les sessions seran impartides per professors de la Facultat.

Un dijous al mes de 10 a 12h

Programa curs 2015-2016:

26 de novembre.

“Autogestiona la teva salut. El pacient intel·ligent”

Dr. Genís Carrasco, metge especialista en Medicina intensiva i escriptor. Autor del llibre *El paciente inteligente*.

17 de desembre.

“Gaudeix dels àpats de Nadal saludablement”

Dra. Carmen Ferrer, professora de Nutrició.

14 de gener.

“Les xarxes socials i l'entorn digital. El món de la salut al teu abast”

Neus Fajas, coordinadora de comunicació.

25 de febrer.

“El plaer de menjar bé”

Marta Anguera, dietista-nutricionista i infermera.

17 de març.

“Activa't. Evita les caigudes” (taller pràctic*)

Dra. Mercè Sitjà, fisioterapeuta, psicòloga i investigadora.

21 d'abril.

“Cuida el sòl pelvià” (taller pràctic*)

Dra. Montse Lamoglia, infermera. Inés Ramírez, fisioterapeuta i directora de Centre de Reeduació Abdominopelviana Barcelona.

26 de maig.

“Respira bé. Oxigena el teu cos” (taller pràctic*)

Dr. Jordi Vilaró, fisioterapeuta i investigador.

16 de juny.

“Publicitat i salut”

Lluís Sardà, professor de comunicació.

* En els tallers pràctics veniu amb roba còmode.

Inscripció a: a/e: olgaoc@blanquerna.edu | T. 93 253 30 73

 **Blanquerna**

Universitat Ramon Llull

Facultat
de Ciències
de la Salut