

**INSCRIPCIÓ
GRATUÏTA**



Una universitat per a la Gent Gran

La Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL organitza xerrades i tallers per a la gent gran que vol ampliar els seus coneixements en un entorn universitari.

Un dijous al mes de 10 a 12h

Programa curs 2016-2017:

10 de novembre.

**“Relació cos i ment.
Estratègies per veure
el got mig ple”**

Joan Sala, psicòleg, fisioterapeuta
i osteòpata

15 de desembre.

“Cuina de Nadal saludable”

Dra. Carmen Ferrer, doctora
en Farmàcia i nutricionista

12 de gener.

**“Primers auxilis per
a la gent gran”**

Dra. Carme Vila, infermera,
doctora en Ciències de la
Salut

16 de febrer.

**“Com cuidem amb
l'alimentació els nostres
budells per sentir-nos
millor”**

Noemi Cuenca, nutricionista

23 de març.

**“Com hem de protegir
la nostra pell del sol”**

Dr. Marius Duran, farmacèutic

20 d'abril.

**“Aprenem a bellugar-nos
per les xarxes socials”**

Neus Fajas, coordinadora de
comunicació

11 de maig.

**“Txi-Kung: harmonia
de cos, ment i esperit”**

Neus Pintat, professora de
Txi-Kung i acupuntora

15 de juny.

**“Conceptes bàsics sobre
com s'ha de prendre la
medicació”**

Marta Hernández, cap de servei
de farmàcia, grup MUTUAM

Inscripció a: olgaoc@blanquerna.edu | T. 93 253 30 73

 **Blanquerna**

Universitat Ramon Llull

Facultat
de Ciències
de la Salut