

5ª EDICIÓ

INSCRIPCIÓ
GRATUÏTA

Universitat per a la **Gent Gran**

Curs 2019-2020

Un dijous al mes de 10 a 12h



La Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL organitza xerrades i tallers per a la gent gran que vol ampliar els seus coneixements de salut en un entorn universitari.

7 de
novembre

**Programa de detecció precoç del
càncer de còlon i recte**

Rafael Guayta

12 de
desembre

És Nadal... i a taula hi ha una cadira buida!

Imma Ferrer

16 de gener

**Reorganitzar l'alimentació després de
les festes de Nadal**

Imma Palma

13 de febrer

Alfabetització digital dels sèniors

Josep Solano

12 de març

Què sabem dels medicaments?

Patrícia Amorós

16 d'abril

Exercici físic i gent gran

Pat Vidal

21 de maig

Planifiquem unes vacances saludables

Rosa Rifà

Inscripció a:

bsalutsecregaus@blanquerna.edu | T. 93 253 30 73