

3 MARÇ DE 2021

18a Jornada d'Estudiants

b Blanquerna
UNIVERSITAT RAMON LLULL

Facultat
de Ciències
de la Salut



Programa

Horari	Ponent/Organització	Activitat
10h	Alesander Badiola. Fisioterapeuta esportiu, professor FCS-URL	Taller d'embenats funcionals (cal tenir tape, pretape i el turmell d'algú disposat a ser embenat!) Connecta't
11-12h	Maria Manera. Dietista- nutricionista. Maria Blanqué. Dietista- nutricionista Pepe Serrano. Pediatre.	Taula rodona: "És possible l'alimentació vegetariana en la infància?" Connecta't
12h	Maria Antonia Lizarraga. Nutricionista, professora de la UB. Mireia Porta. Nutricionista, professora UAB.	Taller: "Taller teòric pràctic de receptes de batuts en nutrició esportiva". Connecta't
11.15-12h	Belén Concejero Gómez de Salazar. Fisioterapeuta i instagramer. @littlebylittlefisioterapia	Xerrada: "Influència del medi ambient en el neurodesenvolupament infantil des de la Fisioteràpia" Connecta't
16-17h	Óscar Sotillos entrevista a Jordi Pueyo, fedetari de la ILP Montseny	Entrevista: "Salvem el Montseny" Connecta't
17-18h	Carlota Bruna. Dietista- nutricionista. @carlotabruna	Xerrada: "Sostenibilitat i veganisme en nutrició des d'Instagram" Connecta't

3 MARÇ DE 2021

18a Jornada d'Estudiants

 **Blanquerna**
UNIVERSITAT RAMON LLULL

Facultat
de Ciències
de la Salut



18h	Sara Lizariturry. Professora de ioga.	Taller: “Bona postura i pràctica del ioga” (cal portar roba còmoda, màrfega, llibreta i boli). Connecta't
-----	--	--

Per a qualsevol problema de connexió o si voleu accedir a google meet des d'un email de fora de Blanquerna, us podeu adreçar a: manelbl@blanquerna.edu.

En aquesta edició, i coincidint amb què el 2021 Barcelona és la Capital Mundial de l'Alimentació Sostenible, al llarg de tota la Jornada **els estudiants podran votar les persones més influents en el món de la Nutrició.**