

## **MESURES DE PREVENCIÓ I HIGIENE ENFRONT DE LA COVID-19 PER A LA DOCÈNCIA EN SIMULACIÓ CLÍNICA DE ZONES 0-1 A LA FACULTAT DE CIÈNCIES DE LA SALUT BLANQUERNA. CURS 2020-21**

### **MESURES GENERALS PER L'ALUMNAT I PROFESSORAT :**

La docència basada en la simulació permet la presencialitat perquè els grups són reduïts , en funció del grau son de 14-16 estudiants , i són grups estables per a cada sessió que es programa, tant per a la zona 0 i 1 (entrenament de procediments i habilitats clíniques) com per a la zona 2 (d'habilitats no tècniques –presa de decisions, judici clínic, treball i comunicació en equip-).

Per garantir un entorn de seguretat enfront la situació actual generada pel SARS-CoV-2 s'enumeren a continuació diferents indicacions per als col·lectius implicats en aquesta docència.

#### **Estudiants del grau de fisioteràpia:**

Les simulacions es realitzaran a les aules habilitades a la 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> i 5<sup>a</sup> planta. S'accedirà per l'escala nord fins a l'aula. Es recomana que es deixi espai de seguretat.

Els i les estudiants es canviaran a l'aula on els indiqui el professorat a cada situació, i es reservarà un espai per deixar les seves pertinences (motxilles, bosses, roba).

Es procedirà al rentat de mans amb gel hidroalcohòlic abans d'accedir a l'aula i al sortir de l'aula. I si hi ha algun canvi o el professor ho indica.

A les simulacions de zona 0 i 1 es durà samarreta de simulacions (negra) i pantaló curt d'esport, xancletes (que es duran protegides dins uns bossa) i la talla per cobrir la llitera. Aquesta roba només s'utilitzarà per a les simulacions, caldrà rentar-la per a cada sessió amb aigua calenta.

La llitera a part de la talla, es cobrirà de paper d'un sol ús, per garantir al màxim les mesures higièniques. A cada canvi d'estudiant es canviarà el paper.

És obligatori l'ús de la mascareta durant tota la docència, també als espais comuns i banys. Es pot utilitzar una mascareta higiènica o quirúrgica. A la primera sessió de simulació s'entregarà als i les estudiants les mascaretes FFP2, que només s'utilitzaran per les simulacions . Cada estudiant l'haurà de guardar de forma adequada (pot ser dins un sobre de paper o una bossa per aquest ús) La durada d'aquestes mascaretes és de 10h aproximadament.

Com ja és habitual tant per a la simulació com per a les pràctiques clíniques, cal portar els cabells recollits i evitar l'ús de polseres i anells. Ungles curtes i sense esmalt.

L'aula s'ha disposat per mantenir les distàncies, amb poques lliteres. Durant la classe, es mantindrà la finestra i la porta de l'aula oberta, sempre que sigui possible.

Es faran les simulacions per parelles i no es podrà canviar de parella ni de llitera durant les simulacions.

No es podrà menjar durant la sessió. Només es podrà beure aigua i cada estudiant haurà de dur la seva ampolla convenientment identificada (no estan habilitades les fonts d'aigua)

L'ús de guants està reservat quan l'habilitat clínica/sessió de simulació que s'imparteix ho requereix. Un cop l'estudiant finalitzi la pràctica, procedirà a la desinfecció de la superfície de la llitera amb solució desinfectant apta per aquest ús.

Per a les simulacions d'aparell respiratori es proporcionarà al professorat i alumnat una equipació especial d'alta protecció.

Quan tot el grup finalitzi la sessió procediran a la desinfecció de les lliteres, cadires i les superfícies utilitzades amb solució desinfectant corresponent.

Al finalitzar la classe, els i les estudiants es canviaran de roba i sortiran de manera esglaonada per l'escala sud, mantenint en tot moment la distància de seguretat.