

GRADUACIÓ DELS ESTUDIANTS DE LA FACULTAT DE CIÈNCIES DE LA SALUT BLANQUERNA-URL

Palau de la Música – Barcelona, 19 de juny de 2017

DISCURS DEL DR. ANTONI TRILLA

**Padrí de la 22a Promoció d'Infermeria, 22a Promoció de Fisioteràpia
i 12a Promoció de Nutrició Humana i Dietètica**

President, Rector, Degana, Vicedegans, Directores i Directores, Professorat, PAS, pares, mares, avis, àvies, tiets, tietes, germans i germanes grans, germans i germanes petites, parelles de fet o de dret... Alumnes de la 22a Promoció d'Infermeria, de la 22a Promoció de Fisioteràpia i de la 12a Promoció de Nutrició Humana i Dietètica de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna de la Universitat Ramon Llull, molt bona tarda a tots.

Fa uns mesos vaig rebre una amable invitació de la vostra facultat per ser el padrí d'aquestes tres promocions. Li vaig dir a la meva secretària: es tracta d'un error, segur que s'han equivocat... Vaig respondre, aleshores, amb una nota diplomàtica indicant que segurament la petició havia acabat a la meva bústia per una involuntària confusió. Però, amb gran sorpresa, la vostra degana em va dir que no, que no hi havia cap error, i que si ho acceptava, tindria l'honor i el privilegi de ser el vostre padrí i adreçar-me a tots vosaltres, avui, en aquest solemne acte de graduació. Aquest és un motiu d'orgull, una responsabilitat i una oportunitat, que us agraeixo de tot cor i que no puc ni vull deixar passar.

Potser, molts de vosaltres no sabeu ben bé qui sóc o en què i on treballo. Com és de bona educació presentar-se, afegiré algunes notes a la presentació que, amablement ha fet el President de la Fundació Blanquerna: sóc metge, tinc 60 anys, una dona, dos fills i un gos. Tots som del Barça (gos inclòs). Treballo des de fa més de 36 anys en la sanitat pública, a l'Hospital Clínic, i tinc el privilegi de ser professor de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i investigador de l'Institut de Salut Global de Barcelona.

Em dedico fonamentalment a l'epidemiologia de les malalties infeccioses i a la salut internacional, és a dir, a les epidèmies, als bitxos dolents (virus, bacteris, etc.) i a les vacunes. Sóc un metge epidemiòleg, que estima molt la seva professió. Bé; val a dir que també estimo la meva dona, els dos fills i especialment el gos...

Per la meva especialitat, tinc l'oportunitat de poder explicar, comentar i analitzar informació sanitària en els mitjans de comunicació. És a dir, que de tant en tant surto als diaris, a la ràdio i a la tele. De fet, fins i tot he sortit a l'"APM" i una vegada (encara que només en una foto) a l'"Hola!" Per cert, tinc compte a Twitter (@ToniTrilla). Ara ja coneixeu una mica més al padrí de la vostra promoció. Les paraules que us adreçaré volen transmetre dos missatges i us demanaré també que feu dues coses. El primer missatge es d'agraïment. Agraïment pel vostre esforç i per la vostra dedicació en aquesta etapa d'aprenentatge que acaba avui, però que tindrà continuïtat al llarg de tota la vostra vida.

El segon missatge té a veure amb el repte de futur que teniu davant. Heu d'aspirar, d'ara endavant i cada dia, a ser uns bons, uns excel·lents professionals sanitaris. Howard Gardner, de la Universitat de Harvard, parlava dels 'professionals excel·lents'.

Els professionals excel·lents tenen una marca, són sempre CEE: compromesos, excel·lents i ètics. Hi ha una condició bàsica per poder ser-ho: heu de ser bones persones. Les males persones no poden ser professionals excel·lents. Potser assoliran una gran perícia tècnica, i, fins i tot, fama o fortuna, però no seran excel·lents. No arribaran a ser-ho mai.

Els millors professionals són només aquells que són compromesos, excel·lents i ètics. Compromesos amb la vostra professió, amb la nostra societat i amb la vostra universitat. Però, als professionals sanitaris, a més a més de ser compromesos, excel·lents i ètics, se'ns demana alguna cosa més: heu de ser també solidaris, senzills i humils. No heu de voler ser mai importants. Heu de ser sempre útils. El que teniu al davant serà un camí llarg, però també teniu la sort de poder fer-lo ben acompanyats.

Un conegut proverbi africà diu: "*si vols anar ràpid, vés sol. Si vols arribar lluny, vés acompanyat*". Vosaltres podeu arribar ben lluny. Estic segur que arribareu molt lluny. Us acompanyaran en el camí els vostres pares, les vostres famílies, els vostres professors. Us acompanyaran en el camí els companys de promoció, els amics i les amigues. Recordeu que el factor més important per mantenir i millorar la nostra salut física i mental són unes bones relacions socials i personals.

Benvolguts alumnes: us demano ara que tanqueu els ulls per uns segons. Quatre anys de la vostra vida recorren ara ràpidament la vostra memòria. Estones bones (moltes) i estones dolentes (algunes). Un somni en solitari es queda en un somni. Un somni compartit es fa realitat. Obriu els ulls. Ho heu aconseguit. Avui ja sou graduats!

El més important en la vida és que la visqueu sempre amb integritat. Que no abandoneu mai davant la pressió dels altres. Que no intenteu ser mai alguna cosa que no sou. Finalment, heu de ser sincers. Ser sincer inclou adreçar-se als altres i dir que els estimeu, perquè sabeu que ells també us estimen i us estimaran.

Ara, us demano la segona i darrera cosa: si us plau, que tots els alumnes es posin dempeus i mirin als seus familiars i amics. Han estat quatre anys en els quals tots ells, resignats i callats us han suportat i us han donat tota la seva ajuda, en els moments alts i en els moments baixos. Tots ells es mereixen que els digueu que els estimeu. Us demano un fort aplaudiment per a tots ells.

Alumnes de la 22a Promoció d'Infermeria, de la 22a Promoció de Fisioteràpia i de la 12a Promoció de Nutrició Humana i Dietètica de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna, enhorabona i moltes felicitats per la vostra graduació! El futur de la nostra sanitat i de la nostra salut està també en les vostres mans. Dependrà de la vostra actitud, del vostre compromís, de la vostra dedicació i de les vostres ganes de canviar coses per fer-les millor i del vostre esforç per servir sempre a la societat de la qual formem part. Si així ho feu, la nostra societat, el nostre sistema sanitari, el nostre país i el món podran ser millors, més justos i més solidaris.

Dependrà, en definitiva, de què sigueu tots vosaltres professionals compromesos, excel·lents i ètics. Moltes gràcies. Us desitjo de tot cor que tingueu molta salut i tota la sort del món! Com a padrí de les vostres promocions, sóc responsable també, d'ara endavant, de vetllar per vosaltres. Per tant, estic a la vostra disposició per si voleu qualsevol cosa en la qual us pugui donar consell o ajudar.