



BLANQUERNA
UNIVERSITAT RAMON LLULL

TALLERS UNIVERSITAT-ESCOLA
CURS 2015/2016

Benvolgut/uda director/a,

Un any més ens posem en contacte amb vostè per presentar als estudiants del darrer curs de batxillerat o cicle formatiu de grau superior l'experiència de conèixer la Universitat. El curs passat ja els vam oferir la possibilitat de participar en els tallers específics de les tres facultats de Blanquerna-Universitat Ramon Llull, que aquest curs repetim:

La Facultat de Ciències de la Salut

La Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport

La Facultat de Comunicació i Relacions Internacionals

L'objectiu dels **Tallers Blanquerna-Escola** és que els estudiants coneguin d'aprop algunes de les activitats que realitzen els professionals (en format taller) en l'exercici de la seva professió.

Tots els nostres tallers els impartiran professors i professionals coneixedors del món universitari i laboral del seu respectiu àmbit. Podran respondre als dubtes dels joves estudiants o orientar-los en el seu perfil professional. En els documents que adjuntem trobarà tota la informació diferenciada de les tres facultats. També li adjuntem el cartell informatiu dels **Tallers Blanquerna-Escola** per facilitar-ne la difusió al seu centre.

Li volem recordar que estem a la seva disposició per a qualsevol iniciativa que ens vulgui proposar, des de visites a les nostres facultats fins a cursos o conferències que puguem impartir al seu centre.

Agraïm la seva atenció i el saludem ben cordialment.

Maria Escudero (Facultat de Ciències de la Salut)

mariaef@blanquerna.edu

Imma Gómez-Pallarès (Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport)

immagp@blanquerna.edu

Tolo Moya (Facultat de Comunicació i Relacions Internacionals)

tolomoya@blanquerna.edu

Responsables de les activitats per a les escoles a Blanquerna-URL

Barcelona, 27 d'octubre de 2015



FACULTAT DE CIÈNCIES DE LA SALUT BLANQUERNA
UNIVERSITAT RAMON LLULL

TALLERS UNIVERSITAT-ESCOLA
CURS 2015/2016

Aquests Tallers Blanquerna -Escola s'impartiran el mes de gener de 2016 a la Facultat de Ciències de la Salut (C/ Padilla, 326-332), en torn de matí o tarda (cal escollir una de les dues franges horàries i un dels dos tallers en el cas de Fisioteràpia: A o B). Els taller són totalment gratuïts.

Grau en Infermeria:

Aprèn la reanimació cardiorespiratòria bàsica

Dia 18 de gener matí: 10.30-12h o tarda: 15.30-17h

Dia 20 de gener matí: 10.30-12h o tarda: 15.30-17h

Grau en Fisioteràpia:

Dos Tallers: Cal escollir un dels dos.

A. Fisioteràpia Aplicada: Cuida la teva esquena

B. Biomecànica-Laboratori d'Anàlisi del Moviment: Aprèn a utilitzar els músculs correctament per a prevenir lesions: anàlisi muscular del gest

Dia 19 de gener matí: 10.00-12h o tarda: 15.30-17.30h

Dia 21 de gener matí: 10.00-12h o tarda: 15.30-17.30h

Grau en Nutrició Humana i Dietètica:

Millora el teu rendiment esportiu amb una òptima alimentació

Dia 19 de gener matí: 11.30-13h

Dia 21 de gener tarda: 15.30-17h

Grau en Farmàcia:

Els medicaments per dins

Dia 19 de gener matí: 9.30-11.00h

Dia 21 de gener matí: 9.30-11.00h

Grau en Logopèdia:

Experimenta amb la teva veu: parla, crida i canta sense fer-te mal

Dia 18 de gener matí: 11.30-13h

Grau en Psicologia:

Gestió de l'ansietat als exàmens

Dia 18 de gener matí: 12.00-13.30h

Dia 20 de gener tarda: 15.30-17h

Per poder-hi participar cal enviar la llista d'estudiants, amb el nom i contacte de l'escola, abans del dia 20 de desembre de 2015, via correu electrònic a: **bsalutsioeinfo@blanquerna.edu**

Cal indicar:

- Centre
- Nom i cognoms del contacte del centre
- Correu electrònic del contacte del centre
- Noms i cognoms dels alumnes
- Curs
- Nom del taller i hora

Igual que en anys anteriors, i a fi de millorar l'organització d'aquests tallers, hi haurà un control d'assistència dels estudiants i, una vegada fets els tallers, enviarem un correu electrònic amb el registre d'aquests estudiants. Agrairíem que ens anotessin en el full que ens faran arribar el nom i l'adreça de correu electrònic de la persona de contacte a l'escola.



Facultat
de Ciències
de la Salut



**FACULTAT DE COMUNICACIÓ I RELACIONS
INTERNACIONALS BLANQUERNA**
UNIVERSITAT RAMON LLULL

TALLERS UNIVERSITAT-ESCOLA
CURS 2015/2016

Grau en Periodisme i Comunicació Corporativa

Aprèn a redactar una notícia i a utilitzar un plató de Televisió

Dia 19 de gener de 9.30 a 13.30h

Dia 21 de gener de 9.30 a 13.30h

Grau en Publicitat, Relacions Públiques i Màrqueting

Descobreix el dia a dia d'una agència de publicitat i relacions públiques, i com funciona un departament de màrqueting

Dia 19 de gener de 9.30 a 13.30h

Dia 21 de gener de 9.30 a 13.30h

Grau en Comunicació Audiovisual

Com es crea un guió? Com funciona un plató de Televisió? Endinsa't al món de la comunicació audiovisual!

Dia 19 de gener de 9.30 a 13.30h

Dia 21 de gener de 9.30h a 13.30h

Degree in International Relations

Discover the world of International Relations

Dia 19 de gener de 9.30 a 13.30h

Dia 21 de gener de 9.30 a 13.30h

Aquests Tallers de Comunicació s'impartiran el mes de gener de 2016, en torn de matí. Per poder-hi participar cal enviar la llista d'estudiants, amb el nom i contacte de l'escola, abans de dia 14 de desembre de 2015, via correu electrònic a: tolomoya@blanquerna.edu

Cal indicar:

- Centre
- Nom i cognoms del contacte del centre
- Correu electrònic del contacte del centre
- Noms i cognoms dels alumnes
- Curs
- Nom del taller i hora

A fi de millorar l'organització d'aquests tallers, hi haurà un control d'assistència dels estudiants i, una vegada fets els tallers, enviarem un correu electrònic amb el registre d'aquests estudiants. Agraïm que ens anotessin en el full que ens faran arribar el nom i l'adreça de correu electrònic de la persona de contacte a l'escola.



**FACULTAT DE PSICOLOGIA, CIÈNCIES DE
L'EDUCACIÓ I DE L'ESPORT BLANQUERNA**
UNIVERSITAT RAMON LLULL

TALLERS UNIVERSITAT-ESCOLA
CURS 2015/2016

Grau en Psicologia

Gestió de l'ansietat als exàmens

En aquest taller es presentaran tècniques i estratègies als estudiants per saber gestionar l'ansietat davant els exàmens per tal de millorar el seu rendiment acadèmic. Els estudiants també podran conèixer el seu nivell d'ansietat i podran compartir amb el professorat i els altres companys les seves estratègies.

Dia 21 de gener:

1a sessió, de 9.30 a 11h. 2a sessió, d'11.30 a 13h

Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE)

Els estiraments ben fets i els seus beneficis

Els estiraments són exercicis que, realitzats correctament, poden ajudar a prevenir lesions i a millorar la recuperació de la musculatura sotmesa a qualsevol tipus d'esforç. Aquest taller pretén aproximar els estudiants als coneixements teòrics i pràctics bàsics, per poder realitzar els estiraments més adients a cada moment, en l'esport tant per la salut com pel rendiment.

Dia 21 de gener:

1a sessió, de 9.30 a 11h. 2a sessió, d'11.30 a 13h

Grau en Logopèdia

Experimenta amb la teva veu: parla, crida i canta sense fer-te mal

La veu és un instrument molt important per a la comunicació. Cada dia la fem servir molt i si ens quedem sense, les nostres relacions personals es veuen afectades. Com funciona la veu? Com podem fer per no espantillar-la quan parlem o cridem o cantem? Ho provem?

Dia 21 de gener:

1a sessió, de 9.30 a 11h. 2a sessió, d'11.30 a 13h

Grau en Educació (Infantil i Primària)

Àrea TIC: Ensenyar i aprendre amb dispositius mòbils (Mobile learning)

Els dispositius mòbils són a l'ordre del dia. La idea d'aquest taller és saber-los aprofitar per un millor aprenentatge a l'aula. Quines aplicacions educatives existeixen? Quines apps em permeten participar de forma interactiva a l'aula? Ens hi posem? Vols practicar amb nosaltres?

Dia 21 de gener:

1a sessió, de 9.30 a 11h. 2a sessió, d'11.30 a 13h

Visc@ la música

Una experiència global com ho és la música es vincula estretament a la vida a través del ritme i la producció de sons, d'un espai-energia concret i sobretot d'un context social. Us proposem un viatge a través de la cançó i el moviment. Viure a la música ja és un fet si estem vius.

Dia 21 de gener:

1a sessió, de 9.30 a 11h. 2a sessió, d'11.30 a 13h

Contes, rondalles, faules i poesia a l'escola

Taller de lectura expressiva de textos literaris per a infants. Breu posada en pràctica de diverses propostes didàctiques per fer viure la literatura a l'aula: narració de rondalles i contalles, teatralització de faules, presentació i recitació de poemes, etc.

Dia 21 de gener:

1a sessió, de 9.30 a 11h. 2a sessió, d'11.30 a 13h

Per poder-hi participar cal enviar la llista d'estudiants, amb el nom i contacte de l'escola, abans del dia 14 de desembre de 2015, via correu electrònic a: parisgg@blanquerna.edu

Cal indicar:

- Centre
- Nom i cognoms del contacte del centre
- Correu electrònic del contacte del centre
- Noms i cognoms dels alumnes
- Curs
- Nom del taller i hora

A fi de millorar l'organització d'aquests tallers, hi haurà un control d'assistència dels estudiants.



Facultat de Psicologia,
Ciències de l'Educació
i de l'Esport